

TRATAMENT UNITAR

de Oreste Teodorescu

Cauzele subtile ale bolilor

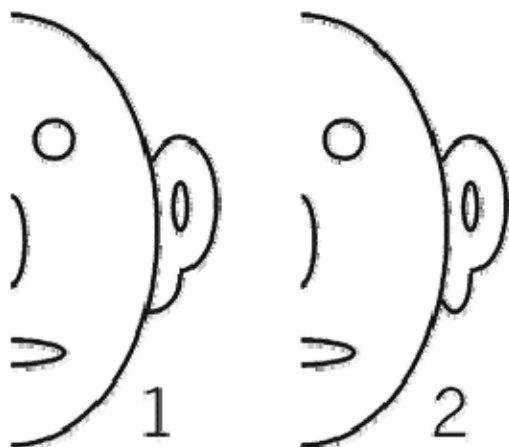
Boala	Cauza subtila
Anemia	refuz de a utiliza talentele în folosul aproapelui
Angina	teama de a se exprima sau de a cere
Artrita	rigiditate, spirit critic
Boli nervoase	în viața anterioară gânduri negative, utilizare necorespunzătoare a calitatilor intelectuale și a cunoștințelor
Boli venerice	culpabilitate sexuală
Cancer	refuza evoluția, nu a realizat nici jumătate din scopul încarnării
Ceafa	teama de noutate
Coapsele	fractura: nu și-a ascultat ființa interioară
Colesterol	rigiditate sentimentală, tratarea cu asprime a vieții
Coma	fuga de ceva sau cineva
Conjunctivita	mânie neexprimată
Constipație	posesivitate, refuzul de a se debarasa de scheme vechi
Diabetul	în tinerețe: persoana care în viața anterioară nu și-a refuzat nimic; la maturitate: probleme relationale
Diaree, Hemoroizi	teama, refuzul de a slăbi încordarea
Dintii	dificultate în a lua decizii
Dureri de cap	rezistența la cursul vieții, la schimbare sau la scopul încarnării
Ficatul	ura, mânie, de obicei îndreptate împotriva propriei persoane; spirit prea critic
Gâtul	temere de a întreba sau de a se exprima
Genunchi	îndepărtare de la scopul încarnării, ruptură între suflet și personalitate

Guturai, gripa	confuzie sufleteasca, culpabilitate
Hepatita	în viața anterioară dezacord între suflet și mental, acum probe care nu sunt rezolvate bine; necredință
Herpes	culpabilitate sexuală
Hipo si Hipertensiunea	iubire limitată, lipsa de compasiune, în viața anterioară nu a crezut în iubire
Infecție urinară	mânie față de partenerul sexual
Inimă	nu exprimă deschis sentimentele
Insomnie	culpabilitate sau idei obsesive
Miopia si hipermetropia	teamă de viitor, în viața anterioară nu a dorit să vadă niste evidente; la copii stresul provocat de părinți poate să faciliteze miopia
Organe sexuale	proastă utilizare a sexualității acum sau în viața anterioară
Picioare	refuz de a avansa
Pielea	teamă de a fi tu însuți, de a te exprima total, de deschidere; într-o viață anterioară cruzime față de animale (în special psoriazisul)
Prostata	culpabilitate sexuală, teamă de bătrânețe
Rau în transport	teamă de a nu pierde controlul
Respirația	refuzul de a accepta viața să decurgă normal; într-o viață anterioară folosirea defectuoasă a energiilor
Reumatism	gelozie, rigiditate
Rinichii	neexprimarea talentelor, dorintelor, capacităților sau a credinței sale, refulare
Sângele	simbolizează emoțiile și sentimentele
Sistem digestiv	neasimilarea experiențelor de viață
Spatele	jos: teamă de viitor; mijloc: culpabilitate față de femeie (stânga), față de bărbat (dreapta); sus: neînțeleas de alții, impresia unei responsabilități prea mari
Splina	obsesie, neexprimarea iubirii
Solduri	lipsa de utilizare a propriului arbitru

Tiroida	neputinta de exprimare dupa dorinta, umilinta
Tuberculoza	anterior a fost supermaterialist
Urechile	refuzul de a înțelege ceva sau pe cineva; neascultarea vocii interioare
Varsaturi	respingerea unei idei, a cuiva sau ceva (la femeile însărcinate sarcina nedorita cu adevarat)
Vezica biliara	îngustime de spirit

Mesajele corpului - Urechea umana

fig.1	fig.2
- susceptibili, insensibili	- sensibili
- nu-si asculta mesajele venite din subconstient	- sunt atenti la mesajele venite din subconstient
- nu au capacitatea de a observa mesajele nerostite ale celorlalti oameni	- observa foarte bine mesajele nerostite ale celorlalti oameni
- chakrele inimii, laringelui si frontala au disfunctii	- chakrele inimii, laringelui si frontala functioneaza, în general, normal
- egoisti	- altruisti
- din cauza ca nu prea poate sa comunice cu ei, Divinitatea este obligata sa le trimita boli, pentru a-i trage de urechi	- nu au nevoie de boli, fiindca au o preocupare constanta pentru autoperfectionare



VITAMINE & MINERALE; RDA, NUTRITIE, FUNCTII, CONTRAINDICATII					
Vitamine	RDA sau DV	DV optim	Funcție nutritionala	Activ împreună cu	Afectiuni tratate
Vitamina A9 (betacaroten)	800-1000 IU, toxicitate la 50.000 IU Pro-vitamina A fara RDA	5000-10000 IU 10000-25000 IU	antioxidant, ochi, mucoase, membrane; gingii, piele, cresterea parului si a oaselor; rezistenta la infectii	cholina, vitaminele C, D, E, F; zinc si B-complex	sangerari nocturne, uscarea pielii si parului, infectii, alergii, oboseala, migrene
B1, tiamina	1,1-1,5 mg	10-60 mg	creier, sistem nervos, circulatie, capacitate de inmagazinare a informatiei	acid folic, B6, B-complex, C	oboseala, nervozitate, depresii, iritabilitate, deranjamente stomacale (de digestie)
B2, riboflavina	1,3-1,7 mg	10-60 mg	oxigenarea celulelor, crestere, par, piele, ochi, formarea celulelor si a anticorpilor	B-complex, B6, C, niacin	probleme ale pielii, probleme de greutate si vedere, indigestie, chelire
B2, niacina	15-19 mg	20-500 mg	sistem nervos si digestiv, glandele adrenale, circulatie, metabolism (glucide)	B-complex, C	nervozitate, proasta circulatie a sangelui (extremitati reci), oboseala, dureri de cap, respiratie greoaie, hipertensiune
B6, acid pantotenic	4-7 mg	40-100 mg	stres, metabolism si digestie, sistemul hormonal (steroidi), formarea celulelor	B-complex, C	stres/iritabilitate, alergii, artrita, deranjamente stomacale, hipoglicemie, incaruntire, imbatranire prematura
B6, piridoxina	1,6-2,0 mg, devine toxica daca depaseste	10-60 mg	nervi, muschi, piele, anticorpi si formarea celulelor	B-complex, potasiu	stres, depresii, insomnie, iritabilitate, probleme de

	500 mg		sangvine, co-enzima in aminoacizi si acizi grasi		greutate, hipoglicemie, ingrosarea vaselor de sange
B12, cobalamina	2 mcg	20-100 mcg	sistem nervos, depunere de fier, dezvoltarea celulelor, apetit si crestere	B-complex, C, potasiu, calciu	stres, nervozitate, oboseala, scaderea apetitului, anemie
biotina, parte din B-complex	30-100 mcg	100-200 mcg	ajuta la fixarea vitaminelor tip B, ajuta la energizare (ciclul Krebs) in sinteza lipidelor si proteinelor, producerea celulelor	B-complex, C	oboseala, dureri musculare, depresii, par si ochi uscati
cholina*, parte din B-complex	60 mg	50-250 mg	metabolismul proteinelor si lipidelor, transmiterea impulsurilor nervoase	B-complex	arteroscleroza, hipertensiune, tinitus, probleme ale ficatului
acid folic, parte din B-complex	180-200 mcg	400-2000 mcg	inmultirea celulelor si dezvoltarea corpului, reproducere, sinteza proteinelor	B-complex, in special B12	deficienta B12, oboseala, stres, dereglari menstruale si de reproducere
inositol*, parte din B-complex	60 mg	50-300 mg	metabolismul lipidelor si al colesterolului, par, creier, ochi, controlul greutatii	B-complex, C, fosfor	arteroscleroza, constipatie, probleme ale pielii si parului, insomnii, greutate
PABA*, parte din B-complex	10 mg	10-100 mg	protectie naturala la bronz, piele, par, metabolismul proteinelor	A, C, D, E, fosfor	incaruntire, plagi ale pielii, oboseala
vitamina C	60 mg, 100	1500-3000	antioxidant;	bioflavonoide,	infectii, probleme

	mg pentru fumatori	mg	protejeaza parul, pielea, celulele si vasele de sange, gingiile si dantura	toate vitaminele si mineralele	ale pielii sau circulatiei, imbatranire, alergii, ranire si invinetire
vitamina D	400 IU, devine toxic in cantitati ce depasesc 1000 IU	400-800 IU	absorbtia calciului si fosforului, oase si dinti puternici, homeostaza mineralelor	calciu, cholina, fosfor, A, C, F	oase si dinti casabili, probleme ale gingiilor, slabirea muschilor, nervozitate, artrita, metabolism slabit
vitamina E, forma naturala a d-alfa, tocoferol	30 IU	50-800 IU	antioxidant, circulatie (inima), imbunatatirea circulatiei si a vaselor de sange, oxigenare, plamani, piele si par, prostata	B-complex, magneziu, seleniu, A, C, F	probleme cardiace, atac de cord, arteroscleroza, colesterol, probleme de circulatie, probleme premenstruale si ale menopauzei, marirea prostatei
vitamina F*, acizi grasi esentiali	2 tablete	10% din calorii	membranele mucoaselor, previne colesterolul si ingrasarea, piele si par	E, A, C, D, fosfor	probleme ale pielii, uscarea parului, probleme cardiace, artrita
calciu	200-1200mg	800-1500 mg	sistem osos si dentitie, acumulare de fier, relaxarea nervilor, rezistentia	A, C, D, F, magneziu, fier, fosfor	probleme ale sistemului osos si dentitiei, musculatura dureroasa, probleme ale sistemului nervos, palpitatii, insomnie
crom*	50-200 mcg	100-300 mcg	regleaza insulina, energizarea circulatiei, glanda tiroida si adrenalina	-	metabolismul glucidelor, arteroscleroza, oboseala
clor*	500 mg,	500 mg	digerarea	-	pierderea dintilor

	excesul distruge vit. E si flora intestinala		proteinelor, detoxifierea ficatului, echilibreaza acizii alcalini, deparazitarea stomacului		si a parului, probleme digestive, ale muschilor
cupru*	1,5-3 mg, peste 10 mg poate deveni toxic	1,5-3 mg	activitate enzimala, absorbtia fierului, proces de insanatosire, piele, cresterea parului, dezvoltarea celulelor	zinc, fier, cobalt	crestere incetinita, probleme ale pielii si respiratiei, anemie
iod	150 mcg	100-255 mcg	tiroida, rata metabolismului	-	probleme ale tiroidei, vezica
fier	10-15 mg	15-30 mg	hemoglobina, absorbtia fierului in celule, oxigenarea muschilor	C, B-complex, cupru, calciu	anemie, oboseala, unghii casante, paliditate, mers ingreunat
magneziu	280-350 mg	300-500 mg	absorbtia calciului si a vitaminei C, sistem nervos puternic, oase, muschi, inima; energizare	C, D, B6, calciu, fosfor, proteine	nervozitate, iritabilitate, slabirea muschilor, probleme cardiace, oboseala, depozitare de calciu
mangan	2-5 mg	10-15 mg	activeaza metabolismul si enzimele, formarea oaselor	B1, E, calciu, fosfor	disfunctionalitati ale glandelor, ameteli, coordonare musculara slaba
vitamina P*, bioflavonoide	500 mg (Rutina, Hesperidin)	500 mg	usureaza utilizarea vitaminei C, intareste vasele de sange	C, calciu, magneziu	ranire facila, probleme ale vaselor de sange, raceli
fosfor	800-1200 mg	800-1200 mg	imbunatatirea dezvoltarii	A, D, F, fier, calciu,	probleme ale sistemului osos

			celulelor si oaselor, si hranire si absorbtie a glucidelor, activitate nervoasa si cerebrala	proteine	si ale dentitiei, slabiciune, oboseala, probleme ale sistemului nervos
potasiu	3000 mg	2000-5000 mg	presiune osmotica a fluidelor corpului, echilibru al acizilor-baza, impulsuri nervoase, contractia muschilor	B, sodiu	probleme renale si cardiace, insomnie, slabire musculara, hipertensiune
seleniu	55-70 mcg, peste 900 mcg devine toxic	50-200 mcg	antioxidant, elasticitatea tesuturilor si a pielii, metabolism ridicat si crestere, fertilitate masculina	E	imbatranire prematura, arteroscleroza, disfunctionalitati ale potentei
sodiu*	1,5-3 mg, peste 10 mg devine toxic	1,5-3 mg	activitate enzimala, absorbtie a fierului, proces de insanatosire, par, piele, dezvoltarea celulelor si pastrarea elasticitatii pielii	zinc, fier, cobalt	crestere tarzie, probleme respiratorii si ale pielii, anemie
zinc	12-15 mg, devine toxic peste 150 mg	20-50 mg	prostata, sinteza DNA si RNA, activitate buna a vit. B- complex si insulinei, cicatrizare rapida	AS, cupru, calciu, fosfor	probleme ale prostataei, cicatrizare intarziata, senilitate, oboseala

1. Liberul Arbitru trebuie înțeles ca un Dar Divin. El ar trebui să fie traducerea în maniera personală a Mesajului Divin.
2. Prin gânduri, vorbe și fapte omul influențează chiar inconștient tot ce-l înconjoară. În momentul în care în tot ceea ce face își utilizează la maxim Liberul Arbitru, totul se amplifică. Binele devine necesar și trebuie să triumfe. Ponderea faptelor va crește din ce în ce mai mult în totalul acțiunilor oamenilor, iar faptele vor avea un EBF din ce în ce mai mare, până la maxim, când toate vor deveni Fapte Bune. Trebuie să ne facem Faptele Bune, pentru a ne apropia de ceea ce am fost înainte de căderea în păcat.
3. Faptele Bune și iubirea trebuie aduse în manifestare, întrucât atât timp cât rămân la stadiu de intenție, nu vor fi recompensate pe măsură.
4. Datorită LA evoluția întregii creații poate fi influențată la un moment dat. În bine.
5. Liberul Arbitru este opțiunea personală a fiecărui individ de a modela întreaga energie astrală primită în scopul atingerii misiunii sale pe Pământ, în deplină concordanță cu planul său de viață. Datorită lui omul are posibilitatea de a-și alege singur calea propriei evoluții: conform voii sale sau conform Voii Domnului. Este un instrument de călire a propriei voințe în scopul evoluției spirituale.
6. Pentru cunoașterea Divinității nu este suficient să avem credință și să căutăm Binele, ci trebuie să și aplicăm practic această credință, în special prin rugăciune și iubire.
7. Viața va fi trăită mai mult, mai plinar, mai frumos, dacă fiecare va alege să facă cu Liber Arbitru maxim toate Faptele Bune care-i sunt hărăzite de Bunul Dumnezeu. Facerea de FB cu LA maxim va influența din ce în ce mai mult mai parametrii IE, în timp. Misiunea fiecăruia va fi mereu suplimentată, vom deveni oamenii timpului și peste timp, rămânând la alegerea noastră: să mai fim sau nu ?
8. Ieșirea din Legea Karmei se va face numai dacă ne vom face FB și ne vom ruga pentru iertarea păcatelor noastre, dar cu Liber Arbitru îndreptat spre conștientizarea Duhului Sfânt din noi. Iar Duhul Sfânt din fiecare va crește, atingând valorile care ne vor permite să conștientizăm pe Dumnezeul din noi și să ne purtăm în consecință.

Leguma, fructul	Afectiunea	Tratarea
Cartoful	arsuri, degeraturi, eruptii, plagi, umflaturi ale pleoapelor	cataplasme cu cartofi cruzi rasi. Se poate adauga ulei de masline.
	gastrite, ulcere gastrice si duodenale, litiaza biliara, constipatie	se stoarce bine cartoful ras si se bea sucul proaspat
Varza	furuncule, dureri de gât, dureri de cap, raguseala, arsuri, plagi, rani, contuzii, dureri musculare sau reumatismale, entorse, vânatai, ulcer varicos	se spala frunzele de varza, se înlatura nervurile centrale si se strivesc trecând peste ele cu un rulou de lemn sau o sticla. Când apare sucul pe frunze acestea pot fi aplicate astfel: se iau 2-3 frunze groase care se acopera cu o pânza groasa si se leaga cu tifon. Bandajul se tine 2-4 ore sau toata noaptea daca e cazul. Când apare esnzatia de caldura insuportabila se aplica alte frunze proaspete.
	constipatie, diaree, indigestie, colite, gripa, guturai, edem, nervozitate	se bea suc proaspat de varza sau apa în care a fiert varza
Ceapa	diaree	o mîna de foi de ceapa la un litru de apa. Se lasa sa dea în clocot 10 minute. Se bea o jumatate de litru pe zi.
	gripa, raceala, laringinta	2 cepe taiate în felii subtiri se lasa la macerat în 1/2 l de apa. Se bea un pahar între mese si unul la culcare timp de câteva zile.
	dureri de dinti	se pune pe dinte un tampon îmbibat cu suc de ceapa
	migrena	felii de ceapa crude aplicate pe frunte
	întepaturi de insecte	se freaca locul timp de unu-doua minute cu o bucata de ceapa
	abcese, furuncule	se coace în cuptor o ceapa si se aplica felii calde pe zona bolnava
	plagi, taieturi, arsuri	se aplica felii de ceapa pe leziune, se acopera cu o pânza subtire si se panseaza
Morcovul	arsuri, furuncule, plagi recente	morcovii rasi aplicati sub forma de comprese pe zona bolnava
	constipatie la adulti	se prepara o supa dintr-un kg de morcovi fierti de doua ori într-un litru de apa
Patrunjelul	eruptii pe fata	se aplica suc obtinut din strivirea frunzelor sau infuzie de patrunjel
	vânatai	frunzele strivite se aplica direct pe vânataie
	plagi, rani, întepaturi de insecte	pansament antiseptic si cicatrizant cu frunze strivite

	mastita (inflamatia sânilor)	se aplica pe sâni frunze strivite
Cirese	migrene	se strivesc cirese si se aplica sub forma de compresa pe frunte
	pentru purificarea organismului	consumând una sau doua zile numai cirese ajutam organismul sa elimine toxinele si deseurile
Portocala	gripa, raceala	se bea sucul de la o portocala, la care s-a adaugat doua cuburi de zahar, un pahar rom si apa
	constipatie	se fierbe coaja unei portocale timp de o jumatate de ora, apoi se arunca apa si se fierbe înca 20 de minute în apa usor îndulcita (20g zahar la 1l de apa). Se scoate coaja si se lasa sa se usuce. A doua zi dimineata se manâncă pe stomacul gol.
Lamâie	greata, varsaturi	sucul unei lamâi stoarse adaugat în jumatate pahar de apa îndulcita cu 1/2 lingurita de zahar
	hemoragii nazale	se aplica în nara care sângereaza un tampon de vata îmbibat în suc de lamâie (sau otet)
	dureri de cap	comprese cu suc de lamâie sau felii de lamâie pe tâmpile
	rani sau plagi infectate	se aplica suc de lamâie ca atare sau diluat
	întepaturi de insecte	se freaca zona cu o felie de lamâie pe care s-a presarat putina sare
	gingii bolnave, care sângereaza	se freaca gingiile cu o felie de lamâie, dimineata si seara timp de câteva zile
	gripa, raceli, febra	se bea sucul unei lamâi diluat în jumatate pahar cu apa
Banana	vânatai, aschii de lemn sau cioburi de sticla intrate în piele	se aplica pe zona infectata partea interioara a unei coji de banana bine coapta. Se leaga cu un tifon si se lasa mai multe ore sau toata noaptea daca e cazul.
	insomnii	o jumatate de banana seara la culcare

Dr Bach a grupat remediile florale in 7 categorii astfel:

1. ***Frica***: Aspen, Cherry Plum, Mimulus, Red Chestnut, Rock Rose
2. ***Incertitudine***: Scleranthus, Wild Oat, Cerato, Hornbeam, Gentian, Gorse
3. ***Preocupare excesiva pentru bunastarea celorlalti***: Vervain, Vine, Rock water, Beech, Chicory
4. ***Preocupare insuficienta pentru prezent***: Honeysuckle, Clematis, Wild Rose, Chestnut Bud, Olive, Mustard, White Chestnut
5. ***Singuratate***: Heather, Impatients, Water Violet
6. ***Sensibilitate excesiva la influente si idei***: Walnut, Centaury, Agrimony, Holly
7. ***Dezamagire sau disperare***: Larch, Elm, Oak, Crab Apple, Pine, Willow, Sweet Chestnut, Star of Bethlehem

1. Agrimony (Agrimonia Eupatoria) - Agrimonia sau Turtita mare

Ingrijorari, probleme si suferinta mentala ascunse in spatele unei infatisari vesele sau zambitoare. Persoane sociabile, cu simtul umorului, fiind adeseori o companie placuta pentru cei din jur. Pentru a mentine starea de veselie pot recurge la bautura, droguri, alimentatie excesiva. Iubesc pacea, fiind deranjati de conflicte sau neintelegeri, iar pentru a le evita sunt dispusi sa lase mult de la ei.

2. Aspen (Populus tremula) - Plop tremurator

Temeri, frici, anxietate avand origine necunoscuta si care nu pot fi explicate ca avand o cauza rationala. Cateva semne: transpiratii bruste, tremuraturi, cosmare, insomnii, senzatia de tremuraturi in stomac sau in interiorul corpului, neliniste accentuata care poate progresa pana la atac de panica. Multi copii, dar si persoane adulte sensibile sau receptive pot suferi de teama de tip Aspen. Aceasta stare include si presentimentul ca ceva rau s-ar putea intampla, precum si teama de un spirit rau sau ceva negativ care se afla in preajma noastra.

3. Beech (Fagus Sylvatica) - Fag comun

Intoleranta si criticism. Remediu indicat pentru persoane care pretind precizie si ordine in viata lor, dar si in viata celor din jur. De multe ori sunt deranjati sau iritati de gesturi marunte, de felul de a vorbi sau a se comporta al celorlalti. Acuitate mentala si spirit de observatie dezvoltat, dar canalizat pe observarea partilor negative.

4. Centaury (Centaureum umbellatum) – Tintaura

Vointa slaba, serviabil. Persoane care din neputinta de a refuza, ofera mai mult decat pot si se epuizeaza. In mod inconscient adopta gesturi sau pareri ale unor personalitati mai puternice. Fiind permanent in slujba celorlalti, isi neglijeaza propria persoana si misiune.

5. Cerato (Ceratostigma willmottianum) – Cerato

Indoiala. Aceste persoane au nevoie de sfaturi si confirmare din partea celorlalti, desi in potential au o intuitie foarte dezvoltata. Vorbesc mult, pun intrebari, sunt dornici de informatii si cunoastere, dar pe care nu le folosesc, din lipsa de incredere in propriile decizii.

6. Cherry Plum (Prunus Cerasifera) – Corcodus

Teama de a ceda nervos sau de a-si pierde controlul. Ganduri irrationale. Inspaimantat de ceea ce ar putea face. In stari extreme: isterie, violenta, ganduri si pericol de sinucidere. Din cauza tensiunii in care traiesc, se tem ca vor innebuni, vor ceda nervos sau vor ajunge intr-un spital de boli mentale.

7. Chestnut Bud (Aesculus Hippocastanum) – Mugure de castan salbatic

Neputinta de a invata din greseli anterioare sau din experienta. Erori repetitive. Incearca sa uite cat mai repede posibil experientele neplacute. Pot parea naivi sau neatenti. De obicei se grabesc, fiind persoane care intai actioneaza si apoi gandesc.

8. Chicory (Cichorium intybus) – Cicoare

Posesivitate. Santaj emotional. Atitudine dominatoare. Tendinta de a controla viata celor dragi si de a-i tine prin preajma. Asteapta atentie sau rasplata in schimbul dragostei sau al serviciilor pe care le ofera, fie doar si un simplu multumesc. Se pot simti raniti cu

usurinta, reusind sa uite sau sa ierte destul de greu. In potential au o mare capacitate de a iubi si de a se devota sincer si dezinteresat celor din jur.

9. Clematis (Clematis vitalba) – Vita alba

Minte absenta si visatoare. Lipsa interesului pentru prezent. Persoane care traiesc intr-un viitor imaginar si iluzoriu, sperand ca totul va fi bine candva. Privire indepartata, de visator pierdut in ganduri. Au nevoie de mult somn. Pot avea memorie slaba sau pot lesina cu usurinta. Toate acestea dintr-o dorinta inconstienta de a evada din lumea aceasta, in care nu se simt ca acasa.

10. Crab Apple (Malus pumila) – Mar padureț

Sentiment de necuratenie. Preocupare obsesiva sau excesiva pentru detalii. Se pot simți impuri, pacatosi mergand pana la ura de sine. Pot fi complexati sau nemultumiti de anumite aspecte fizice sau morale. Persoane preocupate de ordine, curatenie sau puritate fie in exterior, fie in plan interior.

11. Elm (Ulmus procera) – Ulm

Coplesit de responsabilitate. Persoane capabile, fiind lideri innascuti, care la un moment dat se pot indoi de capacitatile lor.

12. Gentian (Gentiana amarella) – Gentiana de toamna

Dezamagire sau descurajare datorate unui esec.

13. Gorse (Ulex europaeus) – Orz salbatic

Lipsa sperantei si disperare. Persoane care nu mai au dorinta sau energia de a se mai stradui. Multe persoane care au nevoie de acest remediu sufera sau au suferit de boli cronice. Cu toate ca nu mai spera intr-o imbunatatire a situatiei lor, la insistentele altor persoane pot fi convinsi sa mai incerce.

14. Heather (*Calluna vulgaris*) – Iarba neagra

Ganduri si preocupari centrate pe propria persoana. Persoane care in general vorbesc mult, mai ales despre propriile probleme sau interese. Au nevoie de auditoriu, depind de afectiunea si atentia celor din jur. Sentiment de singuratate interioara. Adeseori provin dintr-o familie in care au fost lipsiti de afectiune parinteasca.

15. Holly (*Ilex aquifolium*) – Ilice

Ura, invidie, gelozie, suspiciune, razbunare. De multe ori chiar persoanele cu preocupari spirituale au nevoie de acest remediu. Potentialul pozitiv reprezinta dragostea care radiaza, care intelege profund emotiile umane, care se bucura sincer de succesele celor din jur.

16. Honeysuckle (*Lonicera caprifolium*) – Caprifoi

Nostalgie. Dor de casa sau de cineva drag. Persoane care traiesc si vorbesc adeseori despre trecutul lor. Idealizeaza trecutul, avand o dorinta ascunsa ca acesta sa se reintoarca.

17. Hornbeam (*Carpinus betulus*) – Carpen

Sentimentul de "luni dimimeata", letargie, lehamite. Oboseala datorata unei cauze emotionale. Amana lucurile importante pe care le are de facut. Dimineata se poate trezi mai obosit decat la culcare. Considera ca nu poate incepe lucrul fara un stimulant precum cafea, ceai sau ceva tonic.

18. Impatients (*Impatiens glandulifera*) – Slabanog

Nerabdare, iritabilitate. Se asteapta ca totul sa fie facut repede si fara piedici. Deranjat sau iritat cand lucurile decurg prea incet sau oamenii lucreaza prea lent. De aceea prefera sa lucreze singur. Persoana spontana, activa, energica avand o mare dorinta de independenta.

19. Larch (*Larix decidua*) – Larita

Lipsa de incredere in sine, sentiment de inferioritate. Persoane care ii admira pe ceilalti,

considerand ca ei nu ar putea fi capabili de succes. Nu incearca lucruri noi, dintr-o convingere eronata ca nu vor reusi.

20. Mimulus (Mimulus guttatus) – Cretisoara

Frici sau temeri de zi cu zi, avand o cauza cunoscuta. Teama de a merge la dentist, de a merge cu liftul, de a ramane singur, de a ramane fara bani etc. Frica de caini, de pasari, de examene. Timiditate, inrosirea fetei cand persoana se afla in centrul atentiei. Teama de a fi observat. Teama de a vorbi sau a desfasura diferite activitati in public.

21. Mustard (Sinapis arvensis) – Mustar salbatic

Depresie profunda fara motiv cunoscut, care apare si dispare ca un nor. Aceasta stare nu poate fi ascunsa de ceilalti, fiind foarte intensa.

22. Oak (Quercus robur) – Stejar

Epuizare. Persoana curajoasa, care continua sa se straduiasca sau sa munceasca depasindu-si fortele proprii. Uneori nu poate accepta ca lucrurile nu pot fi schimbate sau nu-si sesizeaza limitele si de aceea se extenuaza.

23. Olive (Olea europaea) – Maslin

Oboseala, lipsa de energie. Covalescenta. Epuizare ca urmare a unei activitati intense sau de durata: invatat, activitate fizica, oboseala psihica.

24. Pine (Pinus Silvestris) – Pin

Sentiment profund de vinovatie. Poate aparea chiar si atunci cand persoana nu este cu adevarat raspunzatoare pentru cele intamplate. Reprosuri aduse propriei persoane.

25. Red Chestnut (Aesculus carnea) – Castan Rosu

Teama si preocupare exagerata pentru bunastarea si siguranta celorlalti, in special a celor dragi.

26. Rock Rose (*Helianthemum nummularium*) – Trandafir salbatic

Frica intensa, atacuri de panica. Teroare.

27. Rock water (*Aqua Petra*) – Apa de izvor

Este singurul remediu care nu se prepara din flori. Persoanele care au nevoie de acest remediu, isi propun standarde inalte, dorind sa fie un exemplu pentru cei din jur. Atunci cand nu le pot atinge sufera de negare de sine si se autoreprima. In stadii mai avansate poate fi vorba gandire rigida sau fanatism.

28. Scleranthus (*Scleranthus annus*) – Porumbar salbatic

Indecizie. Oscileaza continuu intre mai multe alternative. Persoane care considera dificil sa ia hotarari de orice natura. Cu toate acestea de multe ori nu impartasesc celorlalti despre aceste dileme. Parerile sau starile lor se pot schimba de la un moment la altul.

29. Star of Bethlehem (*Ornithogalum umbrellatum*) – Steaua din Betleem/Balusca

Soc, evenimente traumatice. Suferinta indelungata.

30. Sweet Chestnut (*Castanea sativa*) – Castan comestibil

Disperare extrema, inima zdrobita. Persoane intr-o stare de profunda disperarea, care au sentimentul ca au atins limita suferintei si au abandonat orice speranta. Cu toate acestea isi ascund pe cat posibil aceasta agonie mentala fata de cei din jur si nu au ganduri de sinucidere.

31. Vervain (*Verbena officinalis*) – Verbina

Tensiune. Frustrare. Entuziasm exagerat pentru un motiv sau un ideal. Deranjat sau protestand impotriva nedreptatii. Pasiune in a argumenta si a convinge. Dificultate in a intelege alte puncte de vedere.

32. Vine (*Vitis vinifera*) – Vita de vie

Dominator, inflexibil, solicitant, puternic. Incearca sa-si impuna punctul de vedere sau modalitatea de a face lucrurile indiferent de consecintele asupra celorlalti.

33. Walnut (*Juglans regia*) – Nuc

Protectie la schimbare sau influente exterioare. Acest remediu este de asemenea recomandat la toate varstele care implica schimbari biologice majore: aparitia dintilor, inceputul adolescentei, sarcina, menopauza, stadii terminale ale unor boli cronice.

34. Water violet (*Hottonia Palustris*) - Vioreaua de balta

Persoane calme, aparent mandre sau distante, dar care de fapt au nevoie de un spatiu personal si nu suporta ca ceilalti sa se amestece in viata lor. Atunci cand au probleme doresc sa se descurce singuri nesimtind nevoia de consolare.

35. White Chestnut (*Aesculus Hippocastanum*) – Castan alb

Ganduri repetitive, nedorite, obsesive, care nu pot fi alungate. Ingrijorare excesiva. Conversatii mentale cu diferite persoane. Hiperactivitate mentala motiv pentru care in viata de zi cu zi se concentreaza foarte greu, iar noaptea au de multe ori insomnii.

36. Wild Oat (*Bromus ramosus*) – Ovaz salbatic

Incertitudine cu privire la drumul corect in viata. Persoane talentate, care au dorinta de a face ceva semnificativ, dar nu au descoperit ce anume. De aceea se pot simti nemulțumire, plictiseala sau frustrare.

37. Wild Rose (*Rosa canina*) – Maces

Resemnare. Apatie. Lipsa motivatiei interioare si a bucuriei. “ Plictisiti” de viata, dar care nu se simt nefericiti din acest motiv. Adeseori se simt obositi, fara energie si sunt apatici.

38. Willow (*Salix vitellina*) – Salcia galbena

Resentiment ascuns. Amaraciune sufleteasca. Autocompatimire. Persoane care se plang, dand mereu vina pe altii pentru nefericirea lor.

RESCUE REMEDY – o combinatie din 5 remedii, conceputa pentru situatii de urgenta sau conditii stressante sau neprevazute.

RESCUE CREAM – o crema pentru diferite afectiuni ale pielii.

ANASONUL (Pimpinella anisum) (engl. ANISE)	Anasonul calmeaza si limpezeste trupul si mintea. Semintele de anason contin o forma de estrogen vegetal, iar ceaiul aromat facut din ele face ca meditatiea sa fie mai profunda. [Aer ++]
ALFALFA LUCERNA, Lucerna albastra (Medicago sativa L.)	Este asociata cu tot ce ne daruieste pamintul, deoarece radacinile ei patrund atat de adinc in sol. Adaugarea in hrana a lujerelor de lucerna proaspat incoltita, se spune ca ajuta la fixarea energiilor eterice si la cresterea gradului de asimilare fizica a alimentelor. Ceaiul de lucerna ofera o buna infuzie pentru reducerea stressului, care actioneaza prin calmarea terminatiilor nervoase, pina la reducerea durerii in artrite si nevralgii. [Pamint ++]
ANGHINARE (Cynara scolymus) (engl. ARTICHOKE)	Anghinarea este o planta ca un ciulin salbatic, si de la ea se foloseste mai ales floarea. Anghinarea incurajeaza progresul personal si te protejeaza de energiile elementale negative. In trecut se credea ca radacinile de anghinare au un efect de stimulare sexuala, astfel ca femeile tinere erau prevenite sa nu le manince, ca sa nu cada prada tentatiei. [Air +]
AVOCADO (Persea americana) (engl. AVOCADO)	Se spune ca avocado promoveaza frumusetea fizica, si uleiul de avocado este folosit in cosmetica si in ziua de astazi. Aztecii mincau fructele pline de seva ca sa devina amanti pasionati si plini de energie. [Apa ++]
BAMBUSUL (Bambusa) (engl. BAMBOO)	Lastarii de bambus sunt consacratii, in Polinezia, zeitei Lunii, Hina, si ele aduc o influenta feminina in consistenta si gusturile mincarurilor. [Apa ++]
BANANA (Musa paradisiaca) (engl. BANANA)	Bananele au semnificatii contradictorii. Deoarece bananierii se inmultesc prin lastari rasariti din sol si nu prin fertilizare, florile lor (ciorchinii de banane) sunt sterile, si fiecare arbore moare imediat ce produce fructe. De aceea, bananele simbolizeaza vanitatea posesiunilor materiale, iar Buddha este adesea reprezentat in meditatie sub un bananier. Pe de alta parte, forma falica a bananei reprezinta energia eroilor masculini, si barbatii din insulele Pacificului le maninca pentru a-si creste energia sexuala. Cindva, in Hawaii, femeilor le era interzis sa manince banane, sub pedeapsa cu moartea. [Aer +]
BUSUIOCUL (Ocimum basilicum) (engl. BASIL)	Busuiocul era sacru la greci, iar femeile nu aveau voie sa-l culeaga. Aceasta planta vindeca minia si resentimentele incurajind sentimentele de iubire, si se crede totodata ca

	stimuleaza chakrele Inimii si Sacrala, astfel armonizind emotiile stresante in timp ce se elibereaza din energia sexuala. Busuiocul adauga mincarurilor un gust natural, mentolat, si cel mai bine e sa fie folosit in starea sa bruta. El intareste si sistemul imunitar, si se stie ca distruge microbii. [Foc +]
CAISA (Armeniaca vulgaris) (engl. APRICOT)	Caisii au fost cultivati pe coastele montane din China de peste 5000 de ani, desi fructului ii este mult mai dificil sa se dezvolte in zonele temperate. Caisele poarta energie spirituala feminina si sunt folosite pentru a indulci dispozitia cuiva sau pentru a inspira romantism si pasiune in relatii. Foarte bogate in vitamine si minerale, caisele intaresc sistemul imunitar si au mai mult caroten antioxidant decat orice alt fruct. [Aer ++]
DAFINUL, LAURUL (Laurus nobilis) (engl. BAY LEAVES, LAUREL)	Frunzele de dafin sunt consacrate zeului cretor al hindusilor, Vishnu. Grecii le numeau lauri si se credea ca ele amplifica puterile psihice. Preotesele lui Apollo mestecau frunzele si inhalau fumul rezultat din arderea lor ca sa-si induca o anumita stare psihica. Cinci frunze intr-o ceasca de ceai dau o infuzie care amelioreaza indigestia si curata sinusurile. [Foc +++]
MARUL (Malus domestica) (engl. APPLE)	Cunoscut ca Fructul Zeilor, marul este o sursa foarte puternica de energie spirituala care incurajeaza echilibrul si armonia. Sarbatoarea Merelor, din Wicca, este celebrat de Samhain (Halloween), iar in Grecia si Roma antica se mincau mere la Festivalul Dianei (13 August). Daca este taiat transversal, marul dezvaluie modelul pentagramei, care este considerat a fi poarta catre puterile oculte, ca si simbolul chintesentei. Egiptenii ofereau mere celor mai inalti si mai puternici preoti, pe care ii considerau paznici ai cunoasterii secrete. In Evul Mediu, merele taiate felii erau folosite pentru prezicerea viitorului, iar consumul lor regulat se spunea ca permite unei persoane sa traiasca peste 200 de ani. Studiile clinice moderne au dovedit reducerea riscului de cancer la cei care consuma mere. [Aer +++]
MIGDALELE, Migdal (Amygdalus communis) (engl. ALMONDS)	Migdalele sunt consacrate zeilor Thoth, Hermes si Mercur, si se spune ca aduc intelepciune si prosperitate prin stimularea intuitiei si viziunii launtrice cu ajutorul chakrei celui de-al treilea ochi. Baghetele magice sunt faurite adesea din lemn de migdal. [Pamint ++]
ORZUL (Hordeum) (engl. BARLEY)	Orzul este cea mai veche dintre Cele 7 Cereale Sacre ale omenirii, si era cultivat in Iordania inca din jurul anului 10.000 i.Chr. Cereala a fost consacrata diferitelor zei din India, Grecia, Scandinavia si orientul Mijlociu. Ezoteric vorbind, orzul este o forta blinda, hranitoare, care stimuleaza Chakra Inimii si este folosita pentru a usura apasarea emotionala a unei persoane prin transformarea sentimentelor dure in iubire si respingerea oricarei negativitati provenite de la altii. Sucul din paie de orz este considerat un eficient agent pentru stabilizarea psihologica si un energizant fizic. [Pamint +++]

SPARANGHEL (Asparagus) (engl. ASPARAGUS)	Sparanghelul a fost una din putinele legume aduse in America de colonistii din Europa, unde utilizarea ei data inca din vremea Imperiului Roman. Planta cu forma falica avea reputatia unui puternic afrodisiac, motivul principal pentru care era consumata. Puternicul miros produs in urina dupa consumul de sparanghel ii trada pe multi soti infideli care credeau in puterile ei tainice. In era victoriana, mamele isi instruiau anume fiicele ca sa identifice mirosul ei distinct. Sparanghelul este si un diuretic, si amelioreaza tulburarile stomacale si intestinale [Apa +]
STIRUL (Amaranthus sp.) (engl.AMARANTH)	Stirul este o iarba folosita din vechime de azteci, cu un puternic gust de nuca. Micile seminte dau un gust piperat care poate imbogati alte mincaruri. Aztecii vedeau acest condiment ca pe o puternica sursa de energie terestra. [Pamint +++]
FASOLEA si leguminoasele înrudite (engl. BEANS)	In Egiptul si Grecia Antica se credea ca boabele de fasole contin sufletele mortilor, si era interzis sa fie mincate sau sa fie ranita cumva planta. Conform legendei, Pitagora si-a gasit moartea cind a refuzat sa fuga de asasinii sai printr-un cimp de fasole. Deoarece contine intelepciunea stramosilor, fasolea sustine luarea de decizii corecte si boabele sunt folosite in prezicerea evenimentelor viitoare. In epoca moderna, totusi, fasolea a devenit obisnuita in dieta umana. Soia, inrudita indeaproape cu fasolea, e considerata cea mai perfecta leguminoasa si boabele de soia sunt sacre in Japonia. Laptele de soia se face prin stoarcerea boabelor de soia in apa; "miso" este o pasta fermentata de soia folosita pentru sosuri si garnituri; "tofu" este un coagulat bogat in proteine, extras tot din soia. Lintea are boabe aplatizate si provine din India. Boabele "aduki" din Japonia sunt dintre cele mai usor digerabile varietati, caci sunt mici dar cu un gust bogat. Multe alte soiuri sunt obisnuite in dieta occidentala. Mazarea are niste boabe dulci si se spune ca aduce noroc in dragoste si finante. Dupa credinta populara, daca scoti cu mina boabele de mazare din pastaie, asta iti aduce profituri in afaceri, iar daca o femeie nemaritata gaseste o pastaie cu exact 9 boabe si o agata deasupra usii, primul barbat eligibil care va intra in casa va fi sotul ei.
SFECLA (engl. BEETS)	Sfecla incorporeaza pasiunile superioare in materia fizica si reprezinta dragostea de frumos. Radacinile rosii erau consacrate Afroditei, zeita iubirii la grecii antici. Sfecla stimuleaza chakra inimii, iar sucule de sfecla este folosit in magia iubirii pentru a se scrie numele celui iubit. Frunzele de sfecla au un continut bogat in vitamina C si pot fi folosite in salate. [Pamint +++]
MURELE (engl.BLACKBERRIES)	Murele, ca si coacazele si zmeura, dau prosperitate si protejeaza de rau. Ghimpii protectori ai tufelor lor cu radacini adinci reprezinta semnatura alchimica a plantei. Placinte de mure se pregatesc la sarbatoarea Wicca numita Lughnasadh

	(2 August) ca sa protejeze culturile si sa incurajeze o recolta bogata, iar ceaiul de mure se spune ca protejeaza de boli stomacul. Zmeura alina tulburarile apoase precum diareea si menstruatia dureroasa. [Pamint +++]
AFINELE (Vaccinium myrtillus) (engl.Blueberries)	Afinele incorporeaza principiile ezoterice de acceptare calma, pace si mediu protejat. De secole, vrajitoarele mincau tarte cu afine ca se protejeze de atacuri psihice. [Pamint ++]
BROCCOLI (Broccoli oleracea) (engl. BROCCOLI)	Broccoli este o ruda a verzei, cultivata pentru inflorescenta ei comestibila. Era consacrata zeului Jupiter, si romanii credeau ca ea sporeste puterea fizica si calitatile de conducator. Se stie ca o substanta din aceasta leguma este capabila sa intirzie cresterile canceroase din corp. [Apa ++]
VARZA DE BRUXELLES (Brassica oleracea) (engl.BRUSSEL SPROUTS)	Varza de Bruxelles este o varietate de varza cultivata din anii 1600 pentru inflorescentele sale sferice. Se spune ca aceasta leguma incurajeaza stabilitatea si durabilitatea. [Apa ++]
HRISCA (Fagopyrum sagittatum) (engl. BUCKWHEAT)	Hrisca nu trebuie confundata cu griul (engl.WHEAT), ci este o cereala asemanatoare orezului. Acest aliment cu gust dulce-aromat simbolizeaza averea si protectia asupra proprietatii. Vrajitoarele trasau cercuri cu faina de hrisca pentru a crea un spatiu protejat in care sa-si practice ritualurile. De aceea, hrisca a fost asociata mereu cu drepturile de proprietate de diverse tipuri. Casa ruseasca este facuta din hrisca prajita; crupele sunt obtinute din miezul brut al boabelor de hrisca. Ceaiul de hrisca se stie ca reduce umflaturile si edemele.
VARZA (Brassica oleracea) (engl.CABBAGE)	Varza este una din cele mai vechi legume cunoscute de om, iar alchimistii o considerau Materia Prima a alimentelor. Astazi exista peste 400 de varietati de varza, cultivate in toata lumea. Varza alba sau rosie, sferica, este populara in Occident, in timp varietatile cu frunze late sunt populare in Asia. Ezoteric, varza are o puternica prezenta lunara si permite manevrarea energiilor corporale existente prin stimularea chakrei de la baza. De fapt, citiva filosofi greci declarau ca atinsesera virste foarte inaintate mincind numai varza. In Europa Medievala, vecinii aduceau mirilor supa de varza in dimineata zilei de dupa nunta, iar varza era prima leguma plantata in gradina lor ca sa se asigure ca iubirea lor prinde radacini. Puterile fertilizatoare ale verzei erau considerate atat de mari in Franta, incit a aparut un intreg folclor pe marginea zvonurilor despre "copiii din foi de varza" care apareau spontan, de nicaieri. [Apa ++]
CAPERELE (Capparis spinosa) (engl.CAPERS)	Caperele sunt micile inflorescente ale unui arbust mediteranean, puse la murat. Au fost folosite pe post de condiment aromat, de sute de ani, desi popularitatea li se datoreaza in parte si credintei ca ele stimuleaza dorintele sexuale si pot vindeca impotenta la barbati. [Foc ++]
CHIMENUL sau	Semintele de chimion sunt folosite pentru protectie si pentru a

CHIMIONUL (Carum carvi) (engl. CARAWAY)	contracara influentele negative. Se spune ca ele atrag energiile iubitoare, protectoare, si descurajeaza furtul. In Europa, pungulite cu seminte de chimion erau puse in patucurile copiilor pentru a-i proteja de rau. [Aer ++]
NUCSOARA (Elletaria cardamomum, Amomum cardamon) (engl.CARDAMOM, AMOMUM)	Nucsoara este un condiment aromat facut din semintele unor plante asiatice. Mirodenia linisteste un stomac dranjat, si adesea se adauga ca aromatizant la cafea sau cacao. Datorita aromei sale superbe, nucsoara era arsa ca oferta pentru zei si era un ingredient in multe parfumuri. Puterea de atractie a nucsoarei se spunea ca intareste legaturile in casatorie si in toate felurile de uniuni, iar semintele se foloseau pentru potiuni de iubire. Se foloseau si ca remediu pentru tuse si gust rau in gura, si pentru eliminarea viermilor intestinali. [Foc ++]
MORCOVUL (Daucus carota sativa) (engl.CARROT)	Morcovii poarta o energie masculina care se spune ca sporeste fertilitatea si dizolva iluziile. [Foc +]
ACAJU (Anacardium occidentale) (engl.CASHEW)	Fructele de acaju sunt folosite in farmece si incantatii magice pentru a spori venitul si banii. Ele sunt adaugate adesea in mincaruri pentru a le spori nivelul energetic. [Pamint ++]
IARBA-MITEI (Nepeta cataria) (engl.CATNIP)	Iarba-mitei este consacrata lui Bast, zeita-pisica egiptean, si se spune ca ea sporeste bucuria, acceptarea si forta de viata. Iarba-mitei se foloseste pentru un ceai de seara care favorizeaza visele frumoase prin relaxarea nervilor obosesti. Ceaiul mai amelioreaza umflaturile si combate problemele de stomac cauzate de frig si gripa. Iarba-mitei amplifica fluxul menstrual si nu ar trebui sa fie consumata de femeile gravide. [Apa ++]
CONOPIDA (Brassica oleracea botrytis) (engl.CAULIFLOWER)	Conopida este o varietate de varza cultivata pentru forma ei distinctiva, ca un buchet. Leguma a devenit populara in Grecia antica, unde era consumata pentru eliberarea energiilor feminine si initierea ciclurilor lunare. Frunzele exterioare ale conopidei sunt folosite in salate sau sunt inabusite si apoi sunt consumate fierbinti. [Apa ++]
MUSETELUL (Matricaria chamomilla) (engl.CHAMOMILE)	Musetelul era folosit de egipteni, greci si vikingi ca un leac pentru tot corpul. Planta are un efect purificator si calmant, si este arsa ca si tamiia, pentru o meditatie mai profunda. Ceaiul de musetel este un bun tonic pentru nervi, si se spune ca jucatorii de carti care isi spala miinile cu ceai de musetel au sanse mai mari de cistig. Ceaiul amelioreaza si crampele menstruale, iar terapeutii il prescriu uneori femeilor pentru combaterea infertilitatii. Este un remediu si pentru astm, pietre la fiere, diaree, dureri de dinti si infectii ale urechii medii. [Apa ++]
CIRESELE (Cerasus avium) (engl. CHERRIES)	Ciresele au fost de multa vreme asociate cu energia feminina si cu divinatia, si sunt folosite in lume la descintece pentru a se atrage petitori si a se prevedea viitorul. Cireasa este o ruda a prunii si a fost cunoscuta omenirii inca din epoca neolitica. Fructul este diuretic, usor de diferat, si este recomandat ca un

	zahar acceptabil pentru diabetici, si ca o cura pentru guta. [Aer ++]
ARDEII IUTI (Capsicum annuum) (engl.CHILI PEPPERS)	Ardeii iuti sunt fructele unor plante tropicale si poarta o energie creativa. Din verzi, ei devin galbeni si apoi rosii pe masura ce se coc, si atit varietatile iuti cit si cele dulci sustin vitalitatea si cresterea. Pentru maxime beneficii esoterice, ardeii iuti ar trebui consumati cruzi, murati sau usor copti, dar niciodata fierti. [Foc +++]
ARPAGICUL (Allium schoenoprasum) (engl.CHIVES)	Arpagicul era folosit crud de grecii antichi, la gatit si vindecare. In Evul Mediu, era prescris pentru melancolie si se folosea in ritualuri de exorcism. Planta se spune ca ajuta la invingerea obiceiurilor negative si ca protejeaza persoana de tentatii rele. Cercetarile stiintifice au aratat ca arpagicul stimuleaza metabolismul grasimilor in corp si reduce colesterolul. [Foc +++]
CORIANDRUL (Coriandrum sativum) (engl.CORIANDER sau CILANTRO)	Coriandrul ii indeamna pe oameni sa se indragosteara, si semintele pisate, amestecate in vin rosu, dau o puternica potiune de iubire. Mincat crud, coriandrul este un stimulent care se spune ca sporeste inteligenta. Contine si un diuretic care reduce presiunea sanguina si imblinzeste durerile de cap. [Foc ++]
SCORTISOARA (Cinnamomum zeylanicum) (engl.CINNAMON)	Scortisoara provine din coaja aromata a unui arbore din familia dafinului, si se spune ca sporeste spiritualitatea si viziunea psihica prin stimularea chakrei Coroanei. Arborele trebuie sa creasca vreme de 8 ani pentru ca scoarta lui sa fie suficient de matura ca sa poata fi recoltata. Uleiul de scortisoara era folosit de egipteni in procesul de mumificare, si era aplicat ca ulei sfint in vechile ritualuri ebraice. Scortisoara era consacrata si zeului grec al extazului, Dionyssos. Cind este arsa pentru aroma sau cind este adaugata in hrana, scortisoara ridica energia spirituala la un nivel mai inalt. Mirodenia este recunoscuta pentru proprietatile sale terapeutice si este folosita ca antiseptic si contra durerilor. Se mai stie ca opreste diareea, reduce presiunea sanguina si sporeste secretia de insulina. [Foc +++]
TRIFOIUL (Trifolium) (engl.CLOVER)	Trifoiul este o iarba de cimp cu gust astringent, adaugata adesea in salate. Trifoiul rosu da un ceai placut la gust, care calmeaza nervii si fortifica singele. Unele studii sugereaza ca trifoiul incetinesc cresterile canceroase. [Pamint +]
CUISOARELE (Eugenia caryophyllata) (engl.CLOVES)	Cuisoarele sunt mugurii uscati ai unui arbore de coasta. Sunt folosite pentru a atrage dragostea si banii, si pentru protectie psihica. Chinezii le numeau "limbi de pasari", iar europenii le denumeau "graunte din paradis". Cuisoarele, se spune, te ajuta sa penetrezi valul iluziei, iar romanii le ardeau ca pe tamiie pentru a-i opri pe altii sa minta si sa birfeasca despre ei. Cuisoarele erau folosite in Evul Mediu pentru a se combate ciuma si pentru a vindeca impotenta, iar azi herbalistii le prescriu ca un leac natural contra durerii si ca agent

	antiinflamator. [Foc +++]
CACAO (Theobroma cacao) (engl.COCOA)	Cacao - aceasta pulbere este obtinuta din semintele uscate, semifermentate, ale arborelui de cacao. Semintele sunt uscate si prajite pentru a se obtine ciocolata. Mayasii si aztecii credeau ca bautura era de origine divina, si o beau cu un deosebit respect. De fapt, semintele arborelui de cacao erau atat de pretuite incit mayasii le foloseau ca moneda de schimb. Ciocolata ridica nivelul energiei emotionale si induce sentimente extatice de iubire prin stimularea chakrei Inimii. Aceasta credinta este la originea obiceiului de a se darui cutii de ciocolata femeilor pentru a li se cistiga favorurile. Roscova este o saminta naturala a unui arbore, care este prajita, uscata si folosita ca un substitut al ciocolatei. Roscova mentine sanatatea si protejeaza contra fortelor rele. [Foc ++]
NUCA DE COCOS (Cocos nucifera) (engl.COCONUT)	Nuca de cocos a fost folosita, de mult timp, in ritualuri de castitate si purificare, si multe popoare din Pacific atirna nuci de cocos in casele lor pentru protectie. Consumul miezului nucii de cocos se spune ca sporeste diversitatea si te deschide catre influentele spirituale pozitive. Laptele de cocos era dedicat zeitei grecesti a intelepciunii (Athena), ca si lui Ganimede, tinarul paharnic al zeilor. [Apa ++]
CAFEAUA (Coffea arabica) (engl.COFFEE)	Cafeaua a fost bauta ca tonic in tarile arabe inca de prin anul 800 AD. Bautura adauga hranei energie si acuitate mentala, si previne supraalimentarea. In Constantinopole, cafeaua se credea ca ii face pe oameni atat de limpezi la minte, incit cirmuitorii totalitari au interzis consumul ei, si chiar si in timpurile moderne cafenelele sunt asociate cu gindirea libera si cu ginditorii radicali. [Foc +++]

Aditivi alimentari

E-100	nepericulos	E-170	nepericulos	E-240	tulburari
E-101	nepericulos	E-174	nepericulos	E-241	tulburari
E-102	periculos	E-175	nepericulos	E-250	periculos
E-103	nepericulos	E-180	nepericulos	E-251	periculos
E-104	nepericulos	E-181	nepericulos	E-252	periculos
E-105	nepericulos	E-200	nepericulos	E260...E268	nepericulos
E-110	nepericulos	E-201	nepericulos	E-300	nepericulos
E-111	nepericulos	E-202	nepericulos	E301...E309	nepericulos

E-120	periculos	E-203	nepericulos	E-311	periculos
E-121	nepericulos	E-210	cancerigen	E-312	periculos
E-122	nepericulos	E-211	cancerigen	E-320	colesterol
E-123	foarte cancerigen	E-212	cancerigen	E-321	colesterol
E-124	periculos	E-213	cancerigen	E-322	nepericulos
E-125	nepericulos	E-214	cancerigen	E325...E327	nepericulos
E-126	nepericulos	E-215	cancerigen	E-330	cel mai cancerigen
E-127	nepericulos	E-216	cancerigen	E331...E337	nepericulos
E-130	nepericulos	E-217	cancerigen	E338...E341	modificari gastrice
E-131	cancerigen	E-220	distruge B12	E400...E404	nepericulos
E-132	nepericulos	E-221	modificari gastrice	E-406	nepericulos
E-140	nepericulos	E-222	modificari gastrice	E-407	modificari gastrice
E-141	nepericulos	E-223	modificari gastrice	E-408	nepericulos
E-142	cancerigen	E-224	modificari gastrice	E-410	nepericulos
E-150	nepericulos	E-226	modificari gastrice	E-411	nepericulos
E-151	nepericulos	E-230	periculos	E-413	nepericulos
E-152	nepericulos	E-232	periculos	E-414	nepericulos
E-153	modificari gastrice	E-233	periculos	E-420	nepericulos
E-160	nepericulos	E-236	nepericulos	E-421	nepericulos
E-161	nepericulos	E-237	nepericulos	E-422	nepericulos

E-162	nepericulos	E-238	nepericulos	E-440	nepericulos
E-163	nepericulos	E-239	cancerigen	E-450	modificari gastrice

Practici pentru o sanatate perfecta

Postul este cea mai eficientă metodă de purificare a sângelui, a organelor și a tuturor țesuturilor din organism. Cele două posturi anuale de mai lungă durată (de Paști și de Crăciun) pe lângă implicația spirituală au și o importanță fiziologică, cele două momente marcând totodată și trecerea de la un tip de dietă la altul, când, eliminarea toxinelor specifice acumulate devine necesară. Posturile săptămânale au rol de menținere a stării de curățenie a organismului.

Clisme purifică organismul de toxinele ce se acumulează în intestin ca urmare a digestiei, prevenind împrăștierea lor în organism. Este deosebit de benefică, în special pentru un organism bolnav.

Alimentația reprezintă unul dintre cei mai importanți factori de care depinde obținerea longevității. Epoca modernă în care trăim a afectat destul de serios calitatea alimentelor prin impactul pe care acestea îl au asupra stării de sănătate a organismului. Conservanții, stabilizatorii, coloranții, aromatizanții și alți aditivi alimentari constituie elemente pentru care organismul nu deține căi metabolice specifice, ele împrumutându-le, în cazurile fericite, cu o cheltuială energetică însemnată sau, mai grav, acumulându-se în organism. În ambele cazuri, rezultatul este același: organismul suferă, energia se consumă și materia îmbătrânește. Pe lângă calitatea elementelor, o deosebită importanță prezintă atât modul de asociere cu proteine sau consumul de fructe imediat după o masă copioasă sau supraalimentația generează o digestie incompletă care are ca rezultat apariția unor subprodusi toxici, dăunători organismului. Tutunul, alcoolul, cafeaua, ceaiul negru sunt alimente deosebit de nocive asupra organismului, multe dintre efectele nedorite pe care le produc fiind ireversibile. Dăunătoare sunt și băuturile acidulate, inclusiv apa minerală acidulată, consumate în mod frecvent, acestea destabilizând echilibrul acido-bazic din organism, privându-l totodată și de unele elemente (calciu, magneziu, fier, etc.). Un efect asemănător îl produce și zahărul rafinat.

Mediul înconjurător prezintă importanță prin calitatea aerului și natura câmpurilor electromagnetice predominante. Aerul intens poluat, pe lângă efectele directe ale noxelor, afectează conservarea energiei organismului datorită faptului că este lipsit de ioni negativi, aceștia reprezentând aportul energetic atmosferic. Betonul armat din construcții modifică radiația telurică, creând noduri suplimentare dăunătoare în timp. Rețelele de înaltă tensiune, transformatoarele, emițătoarele și alte surse artificiale de câmpuri electromagnetice (telefoane mobile, pagere) inhibă funcțiile epifizei, hipofizei și alte zone din creier, afectând imunitatea prin dezechilibrarea sistemelor energetice ale organismului.

Starea emoțională stă la baza menținerii echilibrului energetic intern al organismului. Reacțiile emoționale necontrolate și stresul afectează sever vitalitatea și imunitatea, dezorganizează energiile interne ceea ce are ca rezultat apariția afecțiunilor organice de

natură nervoasă. În mod voluntar, prin autocontrol mental se pot rezolva problemele emoționale.

Sexualitatea este o mare consumatoare de energie datorită naturii ei creatoare. Momentul concepției este însoțit de o deplasare de energie dinspre genitori spre noul organism ce va rezulta, această energie având rol de suport până la dobândirea de către făt a propriilor sisteme energetice. În urma raporturilor care nu au ca rezultat concepția, energia mobilizată de către parteneri se pierde, ducând la îmbătrânirea sexuală prematură a persoanelor care practică sexul în mod excesiv. Metodele de practicare a sexului cu conservarea energiei pot fi realizate doar în cadrul cuplurilor constante și nu au întotdeauna rezultatul scontat.

Exercițiile fizice au o deosebită importanță în menținerea vitalității organismului stimulând circulația sangvină și energetică, intensificând procesele de respirație și de curățire a țesuturilor și armonizează funcțiile sistemului nervos și a celui endocrin. Sunt recomandate exercițiile ușoare, ritmice, corelate cu o respirație profundă, controlată.

Armonizarea materiei cu energia este considerată ca element cheie în longevitate, armonia fiind generatoare de liniște interioară, de mulțumire de sine, satisfacție și bucurie □ elemente necesare unei bune circulații energetice într-un organism sănătos. Un pas important în atingerea și conservarea armoniei este dobândirea clarității mentale, elementul atât de necesar pentru dobândirea disciplinei în modul de viață. Totodată, claritatea mentală îmbunătățește percepția senzorială și concepția mentală bazată pe percepție, promovează stăpânirea mentală necesară cultivării echilibrului emoțional. Armonia dintre materia fizică și energie se concretizează în viața cotidiană printr-un comportament moderat guvernat de starea de calm mental, un program riguros de alimentație și odihnă, eliberat de orice exces, o mentalitate clară bazată pe înțelepciune, încredere de sine și nu în ultimul rând respect. Acesta este secretul longevității.

Autovindecare

Sub acest titlu vă prezentăm o metodă simplă de autoajutorare, ușor de aplicat de către oricine, utilă în familie, putându-se aplica în cuplu.

1. Sensibilizarea palmelor

În centrul palmelor există câte un centru energetic secundar, care are legătură cu centrul energetic aflat în creștetul capului numit Sahashrara, centru prin care noi absorbim energie de cea mai înaltă calitate din cosmos, de la Divinitate. Vom învăța să utilizăm acești centri pentru a-i ajuta pe alții sau chiar pe noi înșine. La persoanele drepte, centrul din palma dreaptă emite un flux de energie legat direct de centrul din creștet, iar centrul din palma stângă absoarbe un flux energetic aproximativ egal cu cel emis de centrul din palma dreaptă.

Exercițiu

Închideți ochii, vă relaxați ușor respirând lent dar ritmic, până simțiți că sunteți cuprinși de o stare de bine. Apropiați-vă palmele deschise în fața corpului, la nivelul ombilicului (cu ochii închiși), și încercați să simțiți energia care curge din centrul palmei drepte spre centrul palmei stângi. Apropiați și depărtați palmele, la început între 5 și 20 cm, iar apoi pe distanțe din ce în ce mai mari, pe măsură ce veți avansa. După ce va trece o perioadă de timp de exersare, palmele dumneavoastră vor deveni mai sensibile. Din când în când este util să ne frecăm palmele până când vor deveni calde (activând astfel centrul din palme și centrul din creștetul capului), iar apoi trecând din nou la exersare. După ce ați început să simțiți căldură, furnicături sau înțepături (senzațiile diferă de la om la om) continuați acest exercițiu, dar cu ochii deschiși. Mai târziu veți observa că începeți să percepeți aceste senzații foarte ușor și cu ochii deschiși. Puteți trece acum la palparea energetică a antebrațului, a zonei din jurul capului, a genunchilor, a întregului dumneavoastră corp. La început veți plimba palma la o distanță de 10 □ 20 cm de oricare zonă pe care o palpați energetic, după mai mult antrenament reușind să măriți această distanță până la un metru sau chiar mai mult. Nu trebuie să insistați prea mult chiar de la început, nu forțați percepția, încercați mereu să rămâneți relaxați, fiind doar atenți la ce se întâmplă sub palmele dumneavoastră.

Exerciții ajutătoare:

- a) Cu palmele față în față, se inspiră profund pe nas, concentrând atenția în centrul palmei stângi. La expirare atenția dumneavoastră se va focaliza în centrul palmei drepte. Exersând, după un timp, veți percepe, în timpul expirării, cum energia se va accelera de la palma dreaptă spre palma stângă, iar în timpul inspirației cum energia se va grăbi să ajungă din palma stângă spre cea dreaptă, trecând prin brațul stâng, stern, brațul drept, ieșind apoi prin palma dreaptă. Dobândind experiență, acest flux vi se va părea că se învâрте continuu între palma dreaptă, palma stângă, brațul stâng, stern, brațul drept, palma dreaptă, astfel închizându-se un circuit. La stângaci, fluxul va circula invers.
- b) Se ține una din palme în plan vertical, iar cu degetul arătător al celeilalte mâini (ținut la o distanță cuprinsă între 10-15 cm) îndreptat spre palma opusă, se vor trasa spirale, cercuri, linii etc. până veți reuși să creșteți sensibilitatea palmelor. Încercați să faceți acest exercițiu descriind aceleași trasee cu degetul și pe dosul palmei opuse. Dacă senzațiile sunt clare și pe dosul palmei, înseamnă că ați ajuns la o sensibilitate foarte bună.
- c) Ca un amuzament, puteți încerca să direcționați fluxul de energie din deget prin cap, picior, torace, palma sesizatoare fiind întotdeauna în cealaltă parte a corpului. Atenție, după ce ați dobândit sensibilitate, va trebui să vă realizați singuri codificarea și decodificarea semnalelor recepționate, reușind foarte ușor să diferențiați diverse probleme de sănătate. Veți putea astfel diferenția diverse "goluri", "vârfuri", "benzi" de energie, senzații de cald sau rece în dreptul unor organe, pulsații ale organelor sau zone cu energie densă sau rarefiată. Puteți, de asemenea, palpa energetic diverse plante, animale, minerale.

2. Utilizarea palmelor

Înainte de a utiliza palmele în vederea ajutării cu energie, este util a face următorul exercițiu: stând în picioare cât mai relaxat, se inspiră profund pe nas iar pe expirare se "trimite" energia spre creștetul capului, se inspiră din nou, dar de data aceasta odată cu expirația energia se focalizează spre locul dintre anus și organele genitale. Trimitem deci alternativ energie când spre creștet (centrul energetic Sahashrara), când spre zona dintre anus și organe genitale (centrul energetic Muladhara). Acest exercițiu are ca scop activarea mai puternică a celor doi centri, creând tot odată un echilibru Yin-Yang a sistemului energetic propriu. Este bine ca acest exercițiu să-l efectuăm zilnic, timp de 5-10 minute, având grijă să nu forțăm procesul respirației.

Reguli generale

Acum suntem gata, după o frecare ușoară a palmelor, să aplicăm pe o zonă bolnavă palma dreaptă (la stângaci, palma stângă), lăsând cealaltă palmă deschisă și orientată în sus. După o oarecare experiență se vor putea pune ambele palme pe zonele bolnave. Nu țineți palmele lipite de zona bolnavă mai mult de 5-10 minute. Dacă în această perioadă vă simțiți obosiți sau aveți o stare de moleșeală accentuată, trebuie să vă opriți și să vă odihniți. La finalul ședinței mâinile se vor scutura puternic de câteva ori, gândindu-ne că aruncăm în pământ sau într-un foc imaginar toate "deșeurile" de energie negativă. Este bine să se lucreze cu mâna dreaptă pe partea stângă a bolnavului iar cu mâna stângă pe partea dreaptă a acestuia. Aceasta deoarece se ține cont, de cele mai multe ori, de polaritatea palmelor și a părților corpului. Astfel, putem considera că palma și partea dreaptă a corpului este plus, iar palma și partea stângă a corpului este minus. Prin diferență de polaritate, energia va circula mult mai bine. Dacă zona pe care trebuie aplicată palma este mare (de exemplu, plămânii), aceasta va fi aplicată cu degetele răsfricate, dacă zona este mică (de exemplu, ochii), palma va fi aplicată cu degetele lipite. Nu este necesar întotdeauna ca palmele să fie așezate direct pe piele, dar este indicat în cazurile de entorse, fracturi, diverse traumatisme fizice etc. Este bine ca pacientul să fie îmbrăcat în haine lejere, dacă se poate din bumbac sau alte fire naturale și să înlăture obiectele din metal (cercei, brățări, inele etc.).

Utilizarea ca element ajutător a cristalului de cuarț

Pentru a amplifica fluxul de energie prin palme putem utiliza în mâna stângă un cristal de cuarț cu vârful orientat înspre centrul palmei. Palma dreaptă va fi așezată pe zona bolnavă. Cu cât cristalul va fi mai limpede, cu atât vibrațiile care vor fi amplificate vor fi

mai înalte iar energia va circula mai liber prin el. Pentru a putea fi utilizat, cristalul de cuarț trebuie purificat și trebuie "acordat" cu vibrațiile utilizatorului. Purificarea cristalului se face în felul următor: timp de 30 de zile acesta va fi ținut într-un vas transparent cu apă și sare (de preferat sare marină), 3-4 lingurițe la 1/2 litru de apă, cu amplasarea vasului la lumină solară. Razele soarelui vor pătrunde și vor energiza cristalul, iar soluția salină va extrage informația și energia parazită din cristal. Pentru a ne acorda cu acest minunat prieten, îl vom purta 2-3 săptămâni cu noi, într-un buzunar, din când în când neuitând să-l scoatem la lumină. În unele cazuri putem utiliza chiar două cristale de cuarț, câte unul în fiecare palmă, cel din palma dreaptă fiind orientat cu vârful către zona bolnavă. Este de preferat ca dimensiunea cristalelor să nu fie mai mare de 6-8 cm, fiind important ca vârfurile cristalelor să nu fie ciobite sau șlefuite. Vârful natural este de preferat celui obținut prin șlefuire.

ALUMINIU

- îmbunătățește metabolismul (Jad, Smarald, Lepidolit);
- ajută asimilarea fierului în intestine (Rubin);
- neutralizează hiperaciditatea (Alexandrit);
- vindecă reumatismul (Granat, Smarald, Safir) și artrita (Topaz, Kunzit, Smarald);
- calmează și întărește sistemul nervos, ajută la mărirea puterii de concentrare (Safir, Verdelit) și a mobilității (Andaluzit);
- ajută la vindecarea stărilor maniacale (Granat, Sodalit);
- elimină frica (Crisoberil) și mustrarea de conștiință (Sodalit, Turmalin);
- stimulează dorința de schimbare (Ochi de tigru, Zoizit);
- ajută la aflarea adevărului (Topaz), la trezire (Rubin, Turcoaz);
- stimulează dezvoltarea simțurilor (Piatra Lunii, Kunzit, Rubin).

BERILIU

- ameliorează alergiile (Acvamarin, Beril);
- este recomandat pentru vindecarea chisturilor, bolilor ulcerose și reumatismale (Smarald);
- elimină dereglările hormonale (Heliodor, Acvamarin);
- ne înseninează viața (Acvamarin, Heliodor, Crisoberil);
- ajută puterea de concentrare (Acvamarin, Smarald).

CALCIU

Aproape 99% din conținutul de calciu al organismului se regăsește în componența sistemului osos (Calcit portocaliu, Fluorit). Restul de 1% stimulează regenerarea celulelor și a globulelor roșii din sânge (Sugilit, Chariot, Zoizit);

- îndeplinește un rol semnificativ în funcționarea mai multor organe (Aragonit, Calcit, Rhodonit);
- acționează benefic în cazul cheagurilor de sânge (Dolomit), al aritmiilor cardiace (Calcit);

- stimulează buna funcționare a sistemului nervos și muscular, ajută producerea enzimelor (Perla);
- întărește simțurile (Rhodonit), încrederea de sine (Calcit, Fluorit), îndepărtează stările de indispoziție;
- ajută memoria (Kunzit, Calcit), formarea personalității (Sugilit) și la ridicarea nivelului spiritual (Fluorit, Chariot).

CROM

- reglează glicemia, fiind indicat bolnavilor de diabet (Olivin, Smarald);
- reduce colesterolul, reglează energia și temperatura corpului, precum și dezechilibrele hormonale;
- curăță corneea (Smarald, Verdelit);
- are efect de stopare a proceselor inflamatorii în întregul organism (Aventurin, Olivin);
- reduce hiperaciditatea, dezintoxică (Olivin, Verdelit);
- ameliorează durerile (Aventurin);
- purifică subconștientul, dezvoltă conștiința, aducându-ne în echilibru cu Eul superior, ajută la dezvoltarea capacităților clarvăzătoare (Olivin, Serpentin).

CUPRU

- stimulează formarea globulelor roșii (Malachit, Crisocola);
- revitalizează sistemul sangvin, accelerează regenerarea țesuturilor, influențează echilibrarea tuturor centrilor energetici, a meridianelor, a corpurilor vibraționale (Azurit, Turcoaz);
- vindecă procesele inflamatorii și reduce temperatura corpului (Malachit);
- are efect laxativ (Azurit, Azurit-Malachit);
- este mesagerul frumuseții interioare și exterioare (Turcoaz);
- exercită influență asupra uterului și ovarelor (Diopiaz) și este recomandat în cazul durerilor menstruale (Malachit, Crisocola);
- stimulează deschiderea celui de-al treilea ochi, aduce la suprafața mentalului cauzele blocajelor fizice (Crisocola, Azurit).

FIER

- este indispensabil în formarea hemoglobinei (Granat) și a globulelor roșii din sânge (Bronzit, Hematit);
- este un element important în oxigenarea sîngelui, a plămînilor, pentru celule și sistemul muscular;
- stimulează funcționarea ficatului, a splinei și a intestinelor (Granat, Cornalin);
- întărește sistemul imunitar (Granat);
- este recomandat în cazul durerilor menstruale (Piatra Lunii, Cornalin);
- întărește voința și corpurile emoțional, mental și spiritual (Hematit);
- ajută ca omul să devină drept, cinstit (Nefrit), perseverent (Granat) și invulnerabil (Hematit).

FLUOR

- întărește sistemul osos (Apatit), dantura (Fluorit);
- regenerează epiderma (Nefrit), mucoasa pulmonară și a gâtului (Apofilit, Fluorit);
- stimulează funcționarea creierului și a sistemului nervos (Indigolit, Fluorit);
- ajută la eliminarea tulburărilor comportamentale (Apofilit, Lepidolit) și la îndepărtarea gândurilor malefice (Topaz).

FOSFOR

- alături de calciu și magneziu, fosforul este elementul de bază al sistemului osos (Apatit) și al danturii (Turcoaz);
- este indispensabil în schimburile energetice la nivel celular;
- stimulează regenerarea celulelor și a țesuturilor (Apatit), funcționarea și dezvoltarea sistemului muscular (Turcoaz);
- ajută la formarea globulelor roșii din sânge (Crisocola);
- stimulează funcționarea creierului și a sistemului nervos, memoria (Zircon);
- ameliorează starea de oboseală (Turcoaz);
- îndepărtează stările de indispoziție, de supărare (Apatit), de susceptibilitate (Ochi de șoim, Turcoaz), de apatie (Crisocola);
- ne dă încredere de sine (Topaz, Zircon, Ochi de șoim).

LITIU

- reduce colesterolul și tensiunea arterială, protejează rinichii (Lepidolit, Citrin) și ajută la eliminarea toxinelor din organism (Acvamarin, Lepidolit);
- este recomandat pentru bolile reumatismale (Smarald) și pentru artrită (Kunzit);
- are efect analgezic (Sugilit) și poate fi folosit în cazurile de oboseală cronică, epuizare, dar și pentru refacerea și regenerarea organismului (Beril, Verdelit);
- dă siguranță de sine (Sugilit), ajută memoria (Kunzit, Ametist).

MAGNEZIU

- este al doilea mineral ca importanță, după calciu, în organismul uman.
- ajută la întărirea oaselor (Granat-Grossular);
- stimulează circulația sangvină (Ochi de tigru);
- destinde sistemul nervos și musculatura (Magnezit, Serpentin);
- crește rezistența fizică (Olivin);
- calmează atât trupul cât și sufletul (Nefrit);
- este recomandat împotriva stresului (Serpentin) și a fricii (Olivin).

MANGAN

- are efect benefic asupra regenerării sângelui (Hematit, Lepidolit), a eliminării toxinelor prin ficat (Lepidolit, Kunzit);
- scade glicemia (Rodocrozit);

- stimulează hormonii sexuali (Jad, Rubelit);
- întărește sistemul imunitar (Apatit, Jad, Olivin);
- influențează funcționarea inimii (Olivin, Serpentin), are efect asupra sistemului osos (Apatit, magnezit);
- ajută la dezvoltarea armonioasă a organismului (Magnezit);
- eliberează stările emoționale stresante care creează suferințe și stimulează energiile subtile ale chakrelor superioare (Rodocrozit, Rhodonit);
- ne ajută la autoanaliză, regăsirea de sine (Diamant);
- purifică sufletul și conștiința (Rhodonit).

NICHEL

- contribuie la asimilarea fierului în organism și, prin aceasta, la buna funcționare a ficatului (Crisopraz) și ajută la eliminarea toxinelor din organism (Crisopraz, Serpentin);
- ajută la aducerea la suprafață a șabloanelor emoționale îngropate în trecut și, apoi, la neutralizarea lor și la restabilizarea echilibrului mental (Piatra Lunii, Opal);
- oferă o stare de liniște (Morganit, Crisopraz);
- are efect de calmare a stărilor nervoase, de purificare a subconștientului, permițând restabilirea echilibrului psihic (Olivin).

OXIGEN

După cum se știe, oxigenul îl inspirăm în plămâni, apoi ,cu ajutorul fierului, ajunge la celule prin hemoglobina din sânge (Hematit);

- îndeplinește un rol important în metabolism (Amazonit);
- contribuie la transportul energiei la țesuturi (Turcoaz) și la celule (Chariot);
- ajută omul să-și adune energia, forța din trăirile anterioare (Jad);
- intensifică stările emoționale predominante (Opal de foc);
- sporește puterea de creativitate (Ametist);
- dezvoltă puterea voinței, pentru a trece peste momentele grele și a ne contura drumul (Ochi de tigru).

POTASIU

- face posibilă transmiterea impulsului de la sistemul nervos la sistemul muscular și are efect benefic asupra mușchiului cardiac (Amazonit, Sugilit);
- reglează tensiunea arterială (Sugilit);
- asigură liniștea înțelegerea, alungă teama, neliniștea (Chariot, Sugilit) și iluziile (Piatra Lunii, Labradorit);
- întărește și dă curaj mentalului, încearcă să ne conducă destinul (Chariot, Lepidolit).

SILICIU

- stimulează metabolismul, îmbunătățește elasticitatea pereților vaselor sangvine (Agata);
- ajută la procesul de autovindecare, aduce la suprafață cauzele stresului emoțional (Cuarț rozé, Hematit);

- întărește firele de păr (Smarald), epiderma (Aventurin), unghiile (Jasp-Jaspeul), sistemul imunitar (Nefrit) și plămânii (Rhodonit);
- stimulează glandele limfatice (Piatra Lunii);
- are efect antiinflamator (Acvamarin);
- emite sentimentul încrederii de sine și a echilibrului (Cuarț lăptos, Agata);
- deschide calea către noi idei (Zoizit) și sentimente (Kunzit);
- aduce liniște profundă și vindecare în realitatea fizică (Ochi de șoim).

SODIU

- este util în cazul suferințelor cardiace, renale, hepatice și de splină, precum și pentru purificarea sângelui (Jad);
- ajută la eliberarea drumului gândirii conștiente (Sodalit);
- întărește și dă curaj mentalului, încearcă să ne conducă destinul (Chariot);
- aduce pacea și armonia între inimă și mental (Larimar);
- întărește rezistența psihică și purifică mentalul (Lapis lazuli, Sodalit).

SULF

- ajută la regenerarea părului și a unghiilor;
- este recomandat la vindecarea bolilor de piele (Lapis lazuli);
- este necesar la eliminarea toxinelor din ficat;
- este indicat în bolile reumatice, artrită și la întărirea sistemului imunitar (Pirita);
- este purificator al creierului și al sufletului (Lapis lazuli);
- ne ajută la descoperirea părților negative și la acceptarea de sine (Pirita).

TITAN

- este antiinflamator;
- se recomandă în bronșite (Cuarț rutilat), congestii pulmonare (Crisoberil) și nefrite;
- este tonifiant cardiac, muscular (Granat, Rubin) și întăritor pentru oase (Sugilit);
- ajută la regenerarea organismului (Olivin, Cuarț rozé);
- simbolizează prietenia, fidelitatea, credința și previne melancolia (Granat, Safir);
- alungă sentimentul de frică (Hematit);
- este energizant (Rubin);
- are efect de purificare a subconștientului, permițând restabilirea echilibrului psihic (Olivin, Cuarț rutilat).

ZINC

- participă la regenerarea structurii osoase (Silicat de zinc, Aragonit, Dolomit);
- regenerează pielea, firele de păr și unghiile (Silicat de zinc);
- stimulează funcționarea creierului, întărește sistemul imunitar, are efecte benefice asupra organelor sexuale feminine și masculine (Silicat de zinc);
- activează anumiți hormoni și enzime, reglează producerea insulinei (Rodocrozit);
- activează intuiția, oferă curaj, conștinciozitate și ajută la conștientizarea de sine (Rodocrozit);

- stimulează activitatea mentală (Stibin);
- ajută la transformarea de sine, adaptarea la schimbările necesare evoluției pe drumul vieții, eliminând tot ce este perimat (Pirita).

Argila, acest pământ viu și misterios

Știați că argila are o compoziție asemănătoare cu aceea a corpului nostru? Conține minerale (calciu, magneziu, siliciu, fier, potasiu etc.) fapt care-i permite să curețe toxinele din sânge. Acest amestec de silicați și fragmente de cuarț și mică, este un adevărat miracol pentru sănătate. Se pare că silicatul de aluminiu îi conferă proprietățile cicatrizante, iar alți produși de care dispune îi explică proprietățile antitoxice. Completează necesarul de compuși anorganici, restabilește echilibrul acido-bazic, reglementează digestia, stimulează activitatea glandelor endocrine și combate hiperaciditatea. Se găsește sub diverse sortimente: argila albă, galbenă, roșie, verde și gri, cea mai bună (în sensul conținutului de informații și energii benefice) fiind cea galbenă (are cel mai mare conținut de fier, magneziu și calciu), urmată de argila albă.

Fie că e folosită intern, fie că doar ia contact exterior cu organismul, ea se localizează în final spre locul afectat, absoarbe ceea ce este nociv, apoi expulzează, de regulă pe calea tubului digestiv. Este absolut uluitor cum acest pământ viu și misterios, dar binecuvântat de Dumnezeu, indiferent că ia contact cu organismul pe cale bucală, anală, vaginală sau dermică se îndreaptă exact către locul în care se află cantonat răul care a afectat organismul...

Așadar, argila:

- are o remarcabilă putere de absorție, dar și putere antitoxică;
- are deosebite proprietăți cicatrizante;
- potențează forțele de apărare ale organismului;
- ajută la echilibrarea radioactivă a corpului;
- reîncarcă celulele organismului cu energie vitală, revigorându-le;
- ajută la normalizarea tensiunii arteriale;
- protejează bolnavii de diabet;
- are efect tonic asupra sistemului nervos și alungă stress-ul.

Se poate folosi ca agent terapeutic fie sub formă de apă, căreia i s-a adăugat conținutul necesar de argilă, apă pe care o folosim în special în cura internă, fie sub forma de cataplasme sau pansamente. Apa argiloasă va fi preparată cu câteva ore înainte de a fi băută (4-8 ore), astfel: într-un pahar sau cană (numai sticlă sau porțelan, nu plastic) de apă (plată sau de izvor, nu de chiuveta - conține clor) o linguriță de argilă (lingura să fie de lemn, spatulă, nu se va folosi metal). Se ia înainte de masă cu o jumătate de oră. În perioada curei de argilă, nu se bea alcool de nici un fel. Cura durează trei săptămâni.

Pentru cataplasme sau pansamente, se va pregăti o pastă omogenă ce rezultă din dizolvarea argilei pisate în apă (femeile să nu aplice terapia în timpul ciclului menstrual).

Se pregătește cu minimum 4 ore înainte de folosire. Se va aplica rece pe locuri bolnave calde (abcese, furuncule, răni) și se vor ține 1-1,5 ore. Aceleași cataplasme se pot ține 2-3 ore sau chiar toată noaptea pe locuri bolnave reci (ficat, plămâni, rinichi). În acest caz se aplică pe o bucată de pânză care servește drept suport, ce se aplică pe locul bolnav. Când este vorba de procese cronice este de preferat să se aplice calde, iar pansamentul să adere intim pe locul ce trebuie tratat. Se va aplica de 1-3 ori pe zi, în funcție de necesități și toleranță. În cazul în care provoacă dureri se vor aplica ușor călduțe și se vor ține mai puțin.

Reține: nu doar cicatrizează, când e vorba de o rană, dar revitalizează zona sau organul în profunzime, acolo unde este aplicată. Atrag atenția asupra faptului că tratamentul trebuie individualizat, în funcție de boală sau organism, deoarece ea captează, drenează și elimină toate impuritățile țesuturilor, ale sângelui și ale limfei.

Recomandări în tratarea unor afecțiuni:

- bronșite - cataplasme reci pe piept și spate, alternativ;
- guturai și sinuzită - se inspiră apa argiloasă pe nări;
- dureri în gât - se va suge, ca o bomboană, o bucățică de argilă, până la dizolvarea completă;
- pentru ochi înlăcrimați, blefarită, conjunctivită, cataractă □ 100 g de argilă se pun într-un litru de apă și apoi aplicați local pe ochiul închis, comprese de 1-3 ori pe zi
- în arsuri - pe tifon se aplică cataplasme groase de argilă rece timp de o oră;
- arterite - în afara crizelor dureroase: 3 cataplasme pe zi, calde + un pahar de apă argiloasă ce va fi băut pe stomacul gol dimineața, iar altul înainte de cină cu o jumătate de oră;
- amigdalită și bronșită - gargară cu apă argiloasă;
- gastro-duodenită și ulcer gastro-duodenal - un pahar cu apă de argilă înainte de mesele principale cu o jumătate de oră + cataplasme aplicate pe stomac sau duoden;
- insuficiență hepatică și biliară - intern apa de argilă + cataplasme pe ficat, de 1-2 ori pe zi;
- colicele nefritice sau litiazice (dureri produse de pietrele renale) - dimineața pe stomacul gol un pahar de apă argiloasă, iar după-amiaza cataplasme pe ariile renale.

Alte recomandări pentru folosirea argilei:

- pentru acnee - amestec de pudră de argilă cu apă (apa de țărâțe de grâu dă un randament mai bun), aplicată pe față sub formă de mască;
- pentru ten, în general, sub formă de măști cosmetice - pudra de argilă se amestecă cu diferite fructe, legume, iaurt, miere de albine, ulei de măsline, gălbenuș de ou, în funcție de tipul de ten;
- pentru întregul corp - se pot face băi de argilă, în cada de baie; pentru o cură se folosesc 10 pungi de argilă (a 1 kg). În prima zi se pun în cadă 2 pungi de argilă, peste care se adaugă puțină apă, pentru a se înmuia. Apoi se adaugă apă caldă și se face baie, 40 de minute. După baie, nu se golește cada. A doua zi se scoate doar apa, cu un furtun, și se adaugă alte două pungi, peste cea din cadă. Se înmoaie, apoi se face baie.

La fel se procedează și în următoarele zile, până se epuizează întreaga cantitate de argilă. Apoi se poate continua, încă 6 zile, fără a mai pune altă argilă. Schimbați doar apa. Are un efect deosebit asupra întregului organism, ajutând la eliminarea toxinelor și la întărirea sistemului imunitar.

Orice tratament cu argilă este binevenit, întrucât nu are efecte secundare și nici contraindicații. Nu există, încă, o explicație științifică despre modul cum acționează. Face mult bine deoarece, odată intrată în organism, argila se îndreaptă acolo unde se află răul. Se spune că se întâmplă asta pentru că a fost înzestrată de Dumnezeu cu inteligență. Să-I mulțumim Lui pentru darul binecuvântat și să folosim cu încredere acest panaceu universal.

Glucidele și viața

După cum se știe, glucidele sunt cele mai importante surse de energie ale organismului uman. Dar, probabil, mai puțină lume știe că există două surse de glucide în organism.

1. Glucidele introduse prin alimentație. Alimentele sunt digerate de-a lungul tubului digestiv, până sunt absorbite în intestinul gros și transportate, cu ajutorul sângelui, în toate celulele corpului.

2. Acidul lactic produs de musculatura striată. Mușchiul pentru a efectua un lucru mecanic are nevoie de energie, pe care să o transforme în acțiuni mecanice sau căldură. Această energie poate fi luată din glucidele existente în celule prin intermediul a două mecanisme:

a) oxidare aerobă (în prezența oxigenului), când moleculele de glucide se descompun în apă și bioxid de carbon,

b) descompunere anaerobă (în absența oxigenului), când o moleculă de glucide este descompusă în două molecule de acid lactic.

Acidul lactic este transportat, cu ajutorul sângelui, până la ficat, unde, printr-un mecanism destul de complicat, este transformat din nou în glucide.

Reacția de descompunere a glucidelor în acid lactic este o reacție exo-energetică (se degajă energie). Reacția de combinare a acidului lactic până la glucide este o reacție endo-energetică (se absoarbe energie). Întrebarea este: de unde provine această energie care contribuie la refacere moleculelor de glucide.

Explicația medicinei (științei) contemporane este ușor de aflat din orice manual serios de fiziologie umană. Dar acest mecanism este o ipoteză. O altă ipoteză ar fi că această energie este preluată din radiația cosmică, care pătrunde în interiorul organismului uman prin ceea ce tradițiile orientale numesc cheakra manipura, și care, se spune, că este răspunzătoare de buna funcționare a ficatului.

Având în vedere această ipoteză se pot lesne explica efectele miraculoase ale unor regimuri extrem vegetariene, sau mai bine zis hipo-glucidice, cum ar fi: renumita dietă cu apă distilată sau cu sucuri de fructe.

Organismul uman este obișnuit să "prelucreze" glucidele din alimentele ingerate, "neglijând" al doilea mecanism de obtinere a energiei. În momentul în care organismul este "privat" de glucidele alimentare, el va fi forțat să-și "reactiveze" al doilea mecanism. În acest mod, manipura "va fi forțată" să-și îndepărteze blocajele existente.

Deci, prin reactivarea unei părți din cheakra manipura, se obține nu numai o nouă sursă de energie în organism, ci și o "inviorare" a acestei cheakre, care contribuie la o stare generală de bine a întregului organism.

Tratarea cancerului prin metoda Rudolf Breuss

Principii:

- Tumoarea canceroasă trebuie să fie consumată de corpul însuși în timpul curei de post.
- Prin autoînfoamțare în timpul curei, prin privarea corpului de unele elemente (mai ales proteine), corpul consumă sau elimină tot ce nu-i aparține, inclusiv tumoarea canceroasă și orice depozite de reziduuri.
- Tumoarea este o formațiune de celule denaturate, care de obicei apare prin presiune îndelungată sau iritare îndelungată.
- Cancerul este mai greu vindecabil prin consumarea alimentelor solide și în special prin consumarea proteinelor animale.

Amestecul de sucuri:

- - 3/5 sfecla roșie,
- - 1/5 morcovi,
- - 1/5 bulb de telina,
- - puțină ridiche neagră, mai ales coaja
- - un cartof mic

Exemplu: 300g sfecla roșie, 100g morcov, 100g bulb de telina, 50g ridiche neagră, un cartof mic cât un ou sau, dacă nu este suportat, un ceai de coaja de cartofi băut rece.

Ceaiuri în timpul postului:

- - **Ceai de salvie** - pentru gargară se prepară cu apă caldă, nu se fierbe (infuzie), pentru că conține uleiurile eterice necesare gargarilor. Pentru băut se fierbe 3 minute, nici mai mult nici mai puțin, pentru că la 3 minute se eliberează enzima necesară ganglionilor și măduvei spinării. (se poate combina cu sunătoare, mentă și roșie)
- - **Ceai pentru rinichi** - infuzie (nu se fierbe) - amestec: 40% coada calului, 30% urzici, 20% troscot, 10% sunătoare. Nu se fierbe (infuzie), se lasă 10 minute în

- - **Ceai de napraznic** (infuzie) - obligatoriu în orice forma de cancer, mai ales după iradiere.

Cura totala de cancer:

- În timpul curei nu este permis sa se manânce nimic timp de 42 de zile decât sucurile de legume cu ceaiurile respective.
- Numai cu sucuri perfect naturale, de preferat preparate în casa.
- Se consuma numai sucul, fara pulpa (zat), pentru ca acesta este hrana solida.
- Daca ceaiul de coaja de cartofi nu are gust bun, se renunta, înseamna ca ficatul nu are nevoie de el.
- De preferat sa nu se consume mai mult de o jumătate de litru de suc pe zi.
- Se bea încet, câte o lingurita, si se înalveaza bine si apoi se înghite.
- Toate ceaiurile se beau fara zahar.
- Nu este voie numai sucul fara ceai.
- Nu se trece brusc numai la cura, este nevoie de câteva zile pentru obisnuire.
- După cura nu se revine brusc la alimentatie.

Efectuarea curei:

- dimineata se bea întâi, încet, jumătate de ceasca de ceai rece pentru rinichi
- peste 30-60 minute se bea 1-2 cesti de ceai de salvie cu sunatoare, menta si roinita
- după 30-60 minute se ia o înghititura de suc bine înalivat, apoi se mai repeta la o jumătate de ora câte o gura de suc, sau numai când se simte nevoia
- ceai pentru rinichi se mai bea o data la prânz si o data seara, iar celelalte ceaiuri de câte ori se doreste
- sucurile, nu se beau mai mult de o înghititura bine înalivata si este recomandabil sa nu se depaseasca o jumătate de litru pe zi

Particularitati:

- - **Cancer mamar, ovarian sau uterin** - o ceasca de ceai pe zi de alchamilla alpina + cretisoara + urzica moarta alba.
- - **Cancerul gurii, laringelui, buzelor** - gargara cu ceai de radacini de anason si buxus.
- - **Cancerul pielii** - se tamponeaza cu suc proaspat de rostopasca (nu se aplica pe plagi deschise).
- - **Cancer osos sau pulmonar** - ceai de amestec: patlagina + muschi de piatra + plamânarica + silnic + lumânarica.
- - **Cancer de ficat** - ceai de coji de cartofi.
- - **Cancer de rect sau colon** - bai de sezut sau clisma cu Marul lupului (metoda Pop Nicolae) (atentie, a nu se consuma, poate fi toxic !)
- - **Cancer de stomac** - ceai de pelin sau fierea pamântului.
- - **Cancer de splina sau pancreas** - cel puțin un litru de ceai de salvie.

Alte indicatii:

- în cancerul gurii se ia ceai de patrunjel de câmp (radacini de anason), astfel: se face gargara cu primele doua guri de ceai si numai a treia se înghite
- în timpul curei nu sunt indicate operatiile, injectiile si iradierile
 - nu se face cura dupa operatie decât dupa ce trec 2 saptamâni
 - eventual suc de lamâie, dar niciodata suc de mere
 - Nici o mâncare nu se consuma fierbinte ci numai rece sau calduta
 - Nu stomacul trebuie sa fie stapânul tau

Scurte comentarii despre cancer dupa Serghei Nikolaevici Lazarev**Cauze:**

- Dupa cunoscutul si mult apreciatul bioenergoterapeut rus Serghei Nikolaevici Lazarev, cancerul apare din urmatoarea cauza: individul lucreaza prea mult pentru sine si prea putin pentru societate. Ponderea optima, dupa Lazarev: 20% pentru sine, 80% pentru societate. Când spune pentru societate, se subînțelege si pentru Divinitate

- Aceasta munca trebuie sa fie dezinteresata, sau cum spunea Iisus Christos: sa nu stie mâna dreapta ce face mâna stânga

- Bineînțeles, se poate cadea si în extrema cealalta, ca individul sa fie cu un extraordinar simț al misiunii, cu un bun simț iesit din comun, si sa mareasca doza de 80% considerabil. Extremele nu sunt indicate, întotdeauna important este echilibrul.

În cazul nostru, un astfel de individ risca boli cardio-vasculare.

- Lazarev spune ca o celula devine canceroasa daca începe sa acumuleze doar pentru sine. Orice celula din organism trebuie sa desfășoare munca sa în primul rând pentru celulele din jur. Proportia amintita mai sus este valabila si în cazul celulelor.

- Ar trebui sa medităm la urmatoarea afirmatie: chiar de mai multe ori pe zi, cancerul poate sa apara si sa regreseze în organismul nostru, în functie de atitudinea noastra din fiecare moment al zilei.

Tratament (la nivelul bolnavului):

- Bolnavul de cancer trebuie sa schimbe atitudinea fata de munca si societate, trebuie sa întreprinda o munca constanta, dezinteresata, având drept

- Daca sta în pat, macar în gând, prin rugaciune, sa faca faptele sale bune. Paradoxal, dar este indicat sa multumeasca pentru starea sa, boala fiind un medicament al sufletului în acest fel dând dovada ca a înțeles cauza bolii sale. Este foarte important sa constienteze acest lucru. Ca orice se întâmpla cu el, vine de la Bunul Dumnezeu si în consecinta e spre binele lui.

- Daca nu e tintuit la pat, poate sa faca orice fel de lucrare în folosul comunitatii (Divinitatii), sa-si foloseasca talentele în folosul aproapelui.
- Important: trebuie sa-si mareasca rezerva sa de iubire alimentând în sine sentimentul de a fi un copil (chiar rasfatat) al Divinitatii.

Tratamente propriu-zise:

- tratament inforenergetic
- tratament naturist (dieta, legume, fructe, ceaiuri) - vezi tratamentul prin metoda Rudolf Breuss
- miscare în aer liber
- expunere la razele Soarelui, mentinând constiinta la un nivel ridicat
- Nota: tratamentele pot fi aplicate combinat, e chiar indicat acest lucru. Cel mai important lucru ramâne însa schimbarea de atitudine si de constiinta a bolnavului.

Familia, ca un tot unitar:

Dupa Serghei Nikolaevici Lazarev, familia reprezinta un tot unitar. Daca unul dintre membrii ei face o greseala, sunt afectati si copiii, parintii, sotul-sotia, etc. Acest lucru trebuie verificat de catre cel care efectueaza tratamentul. În acest caz, schimbarea de atitudine trebuie facut de catre cel □vinovat□, iar tratamentul de catre amândoi

Leucemia

Leucemia este o boală a sângelui, manifestată prin creșterea haotică a numărului de leucocite. Din această cauză ea este considerată ca fiind un cancer al sângelui, deși nu ar trebui să fie așa. Are cele trei forme: leucemia mieloidă cronică, leucemia limfatică cronică și, forma mai gravă, leucemia acută.

Ca și cauză subtilă, având în vedere că sângele reprezintă emoțiile și sentimentele, cauza clară a leucemiei este suferința sufletească. Acesta este primul lucru pe care trebuie sa-l rezolve cel care dorește să se vindece de leucemie! Fără rezolvarea problemelor sufletești, leucemia este dificil de vindecat. Ori, de multe ori, chiar aflarea veștii, a diagnosticului, poate bloca rezolvarea problemelor sufletești.

Ce trebuie făcut pentru vindecarea leucemiei:

- rezolvarea problemelor sufletești prin orice metodă;
- din casă să fie eliminate naftalina și orice substanțe împotriva insectelor, iar din alimentație să se elimine mâncărurile reîncălzite;
- folosirea unuia din cele două tratamente descrise mai jos (sau chiar amândouă, pentru că nu se exclud).

Metoda Vanga

Bolnavul va bea un decoct (fiertură) din boabe de grâu, porumb, ovăz, secară și mei. Obligatoriu, ele trebuie să fie procurate din surse curate, netratate chimic. Din fiecare soi de grăunțe se ia câte o lingură și se pune la fiert în circa 2 litri de apă, astfel ca la final, când cerealele s-au înmuiat, să rămână 1 litru de lichid. Se strecoară și se beau câte 2-3 pahare pe zi (nu neapărat înainte sau după mese), dimineața, la prânz și seara. De asemenea, suplimentar, bolnavul va bea suc (nu ceai) din rădăcină de nalbă de pădure (malva silvestri). La copii se poate adăuga în alimente fructe de nalbă de pădure uscate și pisate.

Metoda Breuss

Să se bea 1/4 litri/zi timp de 42 de zile sucurile de legume din cura totală de cancer (dar fără să se postească). Să amintim rețeta:

- 3/5 sfeclă roșie,
- 1/5 morcovi,
- 1/5 bulb de țelină,
- puțină ridiche neagră, mai ales coaja
- un cartof mic

Exemplu: 300g sfecla roșie, 100g morcov, 100g bulb de țelină, 50g ridiche neagră, un cartof mic cât un ou sau, dacă nu este suportat, un ceai de coaja de cartofi baut rece. Se va mai consuma, suplimentar, ceai de salvie.

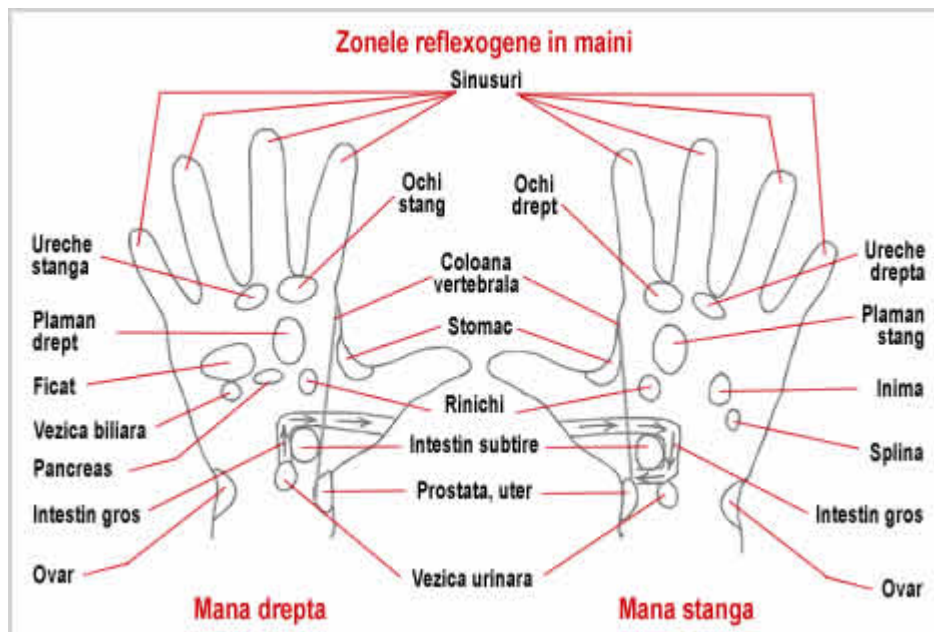
Și... să nu uitați că veselie poate vindeca multe :)

Gânduri despre leucemie

Având în vedere că leucemia este boala suprapopulării sângelui cu globule albe în detrimentul globulelor roșii, iar globulele albe având un rol de apărare în organism, eu cred că această boală este cea a autoapărării energetice. Este vorba de o dereglare a funcțiilor de autoapărare energetică: o hipo- sau hiperactivitate. Cazurile mai frecvente sunt cele de hipoactivitate, dar nu sunt singurele. Iar cauza spirituală a acestora: ideea că nu am de ce să mă protejez/feresc, înțeleasă într-un mod nesănătos. Aceste persoane cred că nimeni nu poate să aibă pretenții față de persoana lor: față de gândurile și sentimentele lor, față de ritmul de dezvoltare a individualității lor. Ori nu se protejează deloc de influențele exterioare, aruncând cumva această sarcină pe umerii globulelor albe, ori se protejează prea tare (de ex. frasinii din zodiacul arboricol),

îndrumările ghizilor spirituali neajungând la ei. În ambele cazuri se dereglează sistemul imunitar al organismului. În primul caz se produce o cantitate imensă de globule albe, dar fără folos: aceștia n-au cum să apere persoana de influențele negative, venite din afară, sarcina aceasta având câmpurile energetico-informaționale. Aceste globule albe luptă cu un dușman nevăzut, aflat într-o altă dimensiune. Cea mai mare problemă este că acest om n-are un sistem de valori bine determinat, lăsându-se pradă influențelor spirituale de toate felurile: cele valoroase se amestecă cu cele fără valoare, chiar și cu cele dăunătoare - fără ca această persoană să poată face deosebirea dintre acestea. În al doilea caz, persoana se umple cu un orgoliu datorat stabilității sale emoționale, acest orgoliu fiind pârgă care declanșează producerea surplusului nesănătos de globule albe, ducându-l spre pierzania ființei sale.

Zone reflexogene





Picior drept

1. Creier, emisfera stanga
2. Sinusuri frontale (stanga)
3. Cerebel (creier mic)
4. Hipofiza
5. Nerv trigemen (dreapta)
6. Nas (narina dreapta)
7. Ceafa
8. Ochi stang
9. Ureche stanga
10. Muschi trapez (dreapta)
11. Glanda tiroida (lob drept)
12. Plaman drept
13. Glande paratiroide (dreapta)
14. Umar drept
15. Ficat
16. Vezica biliara
17. Stomac

Picior stang

1. Creier, emisfera dreapta
2. Sinusuri frontale (dreapta)
3. Cerebel (creier mic)
4. Hipofiza
5. Nerv trigemen (stanga)
6. Nas (narina stanga)
7. Ceafa
8. Ochi drept
9. Ureche dreapta
10. Muschi trapez (stanga)
11. Glanda tiroida (lob stang)
12. Plaman stang
13. Glande paratiroide (stanga)
14. Umar stang
15. Ficat
16. Vezica biliara
17. Stomac

18. Pancreas

19. Duoden



22. Plex solar

23. Glande suprarenale (dreapta)

24. Rinichi drept

25. Ureter drept

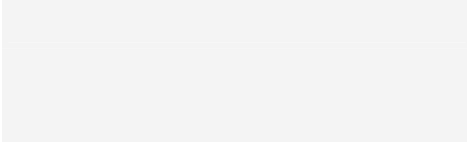
26. Vezica urinara

27. Apendice

28. Valva ileocecala

29. Colon ascendent

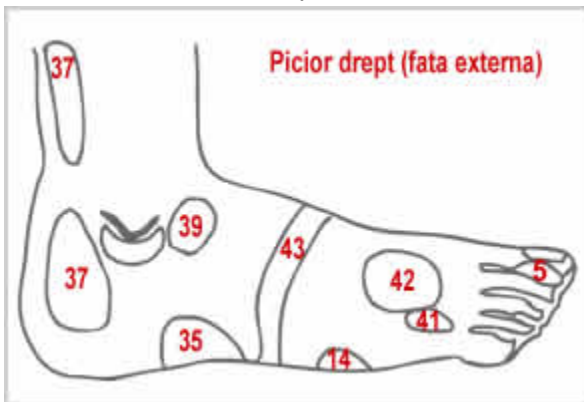
30. Colon transvers



34. Intestin subtire

35. Genunchi drept

36. Ovar sau testicul drept



18. Pancreas

19. Duoden

20. Splina

21. Inima

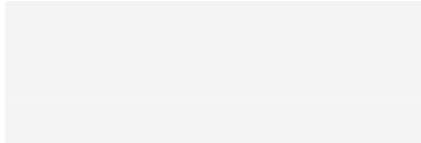
22. Plex solar

23. Glande suprarenale (stanga)

24. Rinichi stang

25. Ureter stang

26. Vezica urinara



30. Colon transvers

31. Colon descendent

32. Colon sigmoid

33. Anus

34. Intestin subtire

35. Genunchi stang

36. Ovar sau testicul stang

Picioar dreapta

5. Nerv trigemen

14. Umar

35. Genunchi

36. Ovar sau testicul

37. Dureri menstruale

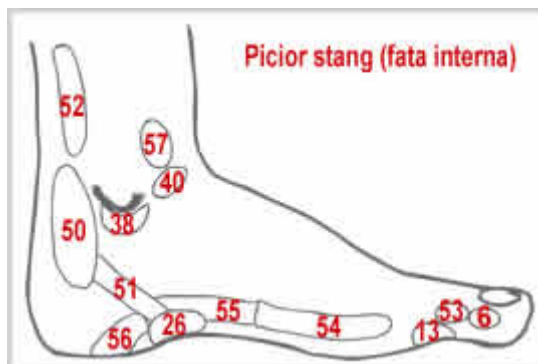
38. Articulatia soldului

39. Glande limfatice (corp superior)

41. Centrul echilibrului

42. Sanii

43. Muschi diafragmatici



Picioar stanga

6. Nas

13. Paratiroida

26. Vezica urinara

38. Articulatie sold

40. Glande limfatice (corp inferior)

50. Prostata, uter

51. Penis, vagin (uretra)

52. Rect, hemoroizi

53. Coloana cervicala

- 54. Coloana dorsala
- 55. Coloana lombara
- 56. Coloana sacrala si
coccigiana

Picior drept

